

—○ IMHOFF ELSA ○—

PSYCHOLOGUE - PSYCHOTHERAPEUTE T.C.C. - SUPERVISEUR T.C.C.

ENSEIGNANTE - FORMATRICE

CONTACT

☎ 07 83 65 78 29 ✉ imhoff.psy@gmail.com

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

Activités de formations-enseignement

Depuis 2024 : Enseignante CAPACITE douleur Auvergne Rhône Alpes.

Depuis 2024 : Enseignante AFTCC Paris. Tutorat, trouble Anxiété Généralisée et douleur chronique.

Depuis 2021 : Enseignante D.I.U T.C.C. Lyon-Chambéry, Lyon 1 et USMB.

Depuis 2021 : Formatrice Shake Up « Pratique des TCC en douleur chronique », en binôme kinésithérapeute-psychologue.

2021-2024 : Formatrice AFPUP « Prise en soins de la douleur en psychomotricité de l'enfant à la personne âgée », en binôme psychologue-psychomotricienne.

Depuis 2017 : Enseignante D.U. T.C.C. de la douleur chronique, UPMC, Paris.

Bases théoriques des TCC, Evaluation-questionnaires douleur en TCC, AF, Entretien Motivationnel, Création et mise en place d'un programme, ACT thérapie, Relaxation-mindfulness, Jeux de rôles.

2015-2017 : Formatrice Pierre Flamion.

Formations de 2 à 4 jours en centres hospitaliers (Apt, Fréjus, Carpentras, St Rémy de Provence) : « La relation d'aide », « Soins palliatifs », « Prise en charge de la douleur »

2015-2016 : Association Brain up.

Formations « gestion du stress »

Psychologue clinicienne thérapeute TCC et superviseur TCC

2024-Actuel : Supervisions de psychologues thérapeutes TCC.

2018-Actuel : Pratique libérale, Institut de T.C.C.

2014-2018 : Pratique libérale, Centre Paris Maubeuge, Paris

2014-2018 : Centre d'Evaluation et de Traitement de la douleur, Hôpital Saint-Antoine, Paris

2013-2018 : EHPAD Les Fleurs Bleues, St-Maur-des-Fossés

2014-2016 : Officier du service de santé des armées. Consultations douleur de l'HIA Val de Grâce, Paris

Psychologue stagiaire 2011-2013 :

Hôpital Saint-Antoine Paris. Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur

Hôpital Hôtel Dieu Paris. Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur

Hôpital Ambroise Paré Paris. Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur

Hôpital Robert Ballanger Villepinte. Pneumologie, diabétologie et médecine interne

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

2023 - 2024 : Formation à la supervision (N. Duchesne et B. Lloret). AFTCC, Paris

2015-2018 : Formation praticien en Thérapie Cognitive et Comportementale. AFTCC, Paris.

2014 : D.U. Thérapie cognitive et comportementale de la douleur chronique. Auditeur libre. UPMC, Paris

2008-2013 : Master Psychologie de la santé. Mention Bien. Université Paris V Descartes

2 mémoires de recherches : Le soutien social perçu et son impact chez les sujets atteints de fibromyalgie ;
Le style d'attachement des sujets atteints de fibromyalgie et sa relation avec leurs stratégies de coping face à la douleur

Formations complémentaires 2013 – Actuel :

Plusieurs formations en Acceptance and Commitment Therapy

Education Thérapeutique du Patient

Entretien motivationnel

Questionnement socratique

Gestion des Pensées négatives Répétitives (Ruminations)

Optimisation de la thérapie par exposition

Traiter les souvenirs traumatisants par le rescripting

Estime de soi

TOC résistant

AUTRES

Supervisions et interventions professionnelles régulières (bi-mensuelles) en groupe et en individuel, depuis 2013

Pratique personnelle de la méditation (stage MBSR, ateliers de soutien réguliers et retraites) depuis 2012

