

Thomas OSINSKI

26 rue de Thymerais
78570 ANDRESY

☎ 06.51.37.18.53

✉ osinski.thomas@gmail.com
Né le 01/12/1987

Physiothérapeute Instructeur Doctorant

Carrière de physiothérapeute libéral

2009 à ce jour Masseur-Kinésithérapeute libéral au cabinet « Kiné des Chavaux » (Andrésy, 78).
2016 à ce jour Masseur-Kinésithérapeute libéral au CRRF « La châtaigneraie convention » (Paris, 75).

Carrière d'enseignant

2012 à ce jour Formateur pour le compte de l'organisme ActionPodo.
2013 à ce jour Enseignant à l'IFMK Fondation EFOM Boris Dolto.
2015 à 2016 Formateur-responsable pédagogique à l'IFMK du CHIMM
2015 à ce jour Formateur assistant dans le cursus de l'International Academy of Orthopedic Medecine-US
2016 Enseignant à l'IFMK du CEERF.
2016 Enseignant à l'IFMK de l'ENKRE.
2017 Intervenant à l'IFMK Strasbourg-Mulhouse.
2017 Intervenant dans le Master IRPHM-spécialisation musculosquelettique à l'UFR de Médecine d'Amiens.

Publications

Avec comité de relecture par les pairs :

2017 Cross-cultural adaptation, reliability and validity of the French version of the Neurophysiology of Pain Questionnaire (NPQ). Demoulins.C; Roussel.N; **Osinski.T**; Bruyère.O; *Physiotherapy Theory and Practice*; Oct 2017.
Modulation et dérèglement des voies de la douleur. **Osinski.T**; Lallemand.A; Russo.T; *Kiné La Rev*; Juin 2017; Vol 17; 16-32.
Représentation corporelle et douleur. **Osinski.T**; Devos.F; *Douleur analg*; Sept 2017; 1-6.
Imagerie motrice graduelle. Barde-Cabusson.Y; **Osinski.T**; *Encyclopédie Médico Chirurgicale*; Sept 2017.

2016 Loco-regional analgesic techniques in mobility recovery after primary total knee arthroplasty. A systematic review and meta-analysis of randomized trials. **Osinski.T**; Bekka.S; Regneaux.JP; Martinez.V. (*soumis*).
Abdominal Aortic Aneurysm, clinical tools for diagnosis in low back pain; **Osinski.T**; *Austin Journal of Vascular Medecine*; Vol 3 Issue 1; 2016.
Le test d'élévation de la jambe tendue: retour sur la biomécanique et le diagnostic ; **Osinski.T** ; *Mains Libre* ; 2016 Vol 1 ; 27-31.

2015 Traduction française du Neurophysiology of Pain Questionnaire ; **Osinski.T**; Barde-Cabusson.Y; Bruyère.O; Brasseur.P; Demoulin.C; *Kine La Rev*; 2015; Vol 15 n° 158 p55-56.

Parcours universitaire

2015 Réalisation d'un doctorat de science sur la neurophysiologie de la douleur, dans l'Ecole Doctorale BIOSIGNE (Université Paris Saclay) et dans le laboratoire INSERM U-987 « Physiopathologie et pharmacologie clinique de la douleur » de Pr D.Bouhassira. (*en cours*).

**Master 2 : Recherche Organisation en Santé, option Recherche Clinique,
Université Pierre et Marie Curie, Paris (Mention Bien).**

2013 **Maitrise Mesure Performance Santé Ingénierie, Université Joseph Fourier, Grenoble (Mention AB).**

Spécialisation en Thérapie Manuelle Orthopédique

2015 *Certificat de thérapie manuelle orthopédique* pour le membre supérieur délivré par l'**IAOM-US**.

2014 *Certificat de thérapie manuelle orthopédique* délivré par **Manual Concept**.
Certificat de thérapie manuelle orthopédique pour le rachis thoracique et lombaire délivré par **IAOM-US**.
Certificat de thérapie manuelle orthopédique pour le rachis cervical délivré par l'**IAOM-US**.

2013 *Certificat de thérapie manuelle orthopédique* pour le membre inférieur délivré par l'**IAOM-US**.

2012 Diplôme intermédiaire (Niveau 1) de physiothérapie manuelle orthopédique délivré par la **Division Orthopédique du CAMPT**.

Présentation à des conférences

JFK 2017 : poster « Proposition d'une vision cybernétique de la douleur en physiothérapie »

JFK 2017 : « La neurosignature de la douleur est-il un concept valide ? »

JFK 2017 : « Les outils d'évaluation de la qualité de la littérature sont-ils fiables? »

JFK 2017 : atelier « Apport de la métrologie dans le raisonnement clinique : exemple pratique sur les épaules douloureuses »

JTMO 2016 : atelier « Outils pratiques en TMO « Hands-Off » : imagerie motrice et thérapie miroir »

JTMO 2016 : atelier « Utilisation du stéthoscope en orthopédie et autres notions pratiques de triage » **JFK 2015** : « imagerie motrice »

JFK 2015 : « test d'élévation de la jambe tendue : intérêts et variations »

JFK 2015 : poster « Anévrisme de l'aorte abdominale : diagnostic d'une lombalgie mortelle »

JFK 2015 : poster « Traduction valide du Neurophysiology of Pain Questionnaire »

CIFEPK 2014 : « CRPS et Motor Imagery »

Formations professionnelles

2016 Douleur chronique et troubles musculo-squelettiques: mieux comprendre pour mieux traiter, par Pain in Motion.
Pain fundamentals: reconciling biomechanics with pain science, par Greg Lehman.

2015 Diagnostic différentiel en kinésithérapie musculo-squelettique, par Chad Cook.
Dry Needling advanced course: Upper extremities, par la David G. Simons Academy.
Dry Needling advanced course: Lower extremities, par la David G. Simons Academy.

2014 Thérapie Manuelle des extrémités périphériques, par Manual Concept.
Examen Clinique et thérapie manuelle orthopédique de la jonction cervico-thoracique et du défilé des scalènes, par IAOM-US.
Examen Clinique et thérapie manuelle orthopédique de la colonne cervicale haute et des céphalées, par IAOM-US.
DN Top 30 Triggers Points: Dry Needling, par David G. Simons Academy

2013 L'art et la science du triage pour savoir réorienter le patient vers le médecin, par William Boissonault.

- 2012 Pain and brain : understand and explain, implications cliniques, par Lorimer Mosseley.
Design and analysis of clinical trials, par Rob Herbert.
Course on sub classification, proprioceptive sensory motor evaluation and training and primitive reflex control, par SMARTERehab.
- 2011 Fasciathérapie abord manuel et instrumentale, ITMP.
Thérapie Manuelle Neuroméningée par Pascal Pommerol.
Top 30 Triggers Points: Abord Manuel, par David G. Simons Academy.
Examen Clinique et thérapie manuelle orthopédique du genou, par IAOM-US.
Examen Clinique et thérapie manuelle orthopédique de l'épaule et la ceinture scapulaire, par IAOM-US.
- 2009-2011 Formation en thérapie manuelle, ITMP.
- 2009 Clinique et kinésithérapie pédiatrique, ARB.

Formations en e-learning

2014

- « **Medical Neuroscience** », par Leonard E. White, Duke University, via coursera.org
« **Stat2.1x Introduction to Statistics : Descriptive Statistics** », par Ani Adhikari, Berkley University, via edx.org

2013

- « **Medical Neuroscience** », par Leonard E. White, Duke University, via coursera.org.
« **Stat 2.3X Introduction to statistic : Inference** », par Ani Adhikari, Berkley University, via edx.org

2012

- « **HarvardX : PH207x Health in Numbers: Quantitative Methods in Clinical & Public Health Research** », par Marcel Pagano et Franck Cook, Harvard School of Public Health, via edx.org
« **Synapses, Neurons and Brains** », par Idan Segev, Hebrew University of Jerusalem, via coursera.org.

Associations professionnelles

- 2017 à ce jour Membre de la Society for Interdisciplinary Placebo Studies
2015 à ce jour Membre de la Société Française d'Étude et Traitement de la Douleur.
2013 à ce jour Membre résident d'OMT-France (Vice-Président de 2016 à ce jour).
2013 à ce jour Membre de la Société Française de Physiothérapie (bureau du Groupe d'Intérêt douleur).