

# Rémy OLIER

---

Masseur-kinésithérapeute D.E.  
46, Bd Garnier  
06000 NICE  
Tel : 06.08.74.17.18  
Courriel : olierremy@hotmail.com



## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

---

Depuis 2021 : Enseignant DU TCC de la douleur chronique - Sorbonne Université

Depuis 2021 : Co-formateur avec Elsa Imhoff (psychologue clinicienne) de « pratique des TCC en douleur chronique »  
<https://www.shake-up.org/pratiquedestcc>

Depuis 2020 : podcaster pour «Trajectoires de santé», podcast qui promeut l'interdisciplinarité en santé.  
<https://www.trajectoiresdesante.com/>

Depuis 2020 : Enseignant universitaire pour l'université Nice côte d'azur (EUR HEALTHY, DU TCC).

2019 : Co-fondateur de ShakeUp Formations, organisme de formations en santé.  
<https://www.shake-up.org/>

Depuis 2018 : Formateur et concepteur d'« escape pain », formation expérientielle pour améliorer la prise en charge de la douleur par les professionnels de santé.  
<https://www.agence-ebp.com/formation/axelle-mokry-remy-olier>

Depuis 2016 : Enseignant vacataire en Institut de Formation en Masso-Kinésithérapie (Nice, Grenoble) sur le thème de la douleur et du modèle biopsychosocial.

Depuis 2013 : prise en charge exclusive des patients souffrant de douleurs complexes / persistantes en secteur libéral.

## DIPLÔMES

---

« D.U. Thérapies comportementales et cognitives (TCC) » Université Côte d'Azur	2020
« D.U. TCC de la douleur chronique » Sorbonnes Université - Pr F. Laroche	2018
« D.U. Kinésithérapie du sport » Université Nice Sophia-Antipolis	2008

## FORMATIONS PROFESSIONNELLES

---

« La notion de « soi » dans la thérapie d'acceptation et d'engagement » (Flexibilité Psychologique - Jean-Louis Monèstes)	2022
« Le désespoir créatif » (Flexibilité Psychologique - Jean-Louis Monèstes)	2021
« <i>Neuropathies et syndromes canaux</i> » (Bryan Littré)	2020
« <i>Prise en charge biopsychosociale des neuropathies et des douleurs neuropathiques</i> » (Laurent Fabre)	2020
« <i>L'hypnose en kinésithérapie</i> » (Théo Chaumeil)	2019
« <i>Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) pour les rééducateurs</i> » (Benjamin Schoendorff)	2019
« <i>La Mindfulness pour les rééducateurs</i> » (Axelle Mokry & Pierre Perdriat)	2019
« <i>Neuroscientific Pain Modulation</i> » (Lars Avemarie)	2019
« <i>Parlons douleur !</i> » (Y. Barde et T. Osinski)	2018
« <i>Neurophysiologie de la douleur et implications cliniques</i> » (Pr Serge Marchand)	2017
« <i>Education thérapeutique à l'explication de la douleur chez le patient douloureux d'une condition musculo-squelettique</i> » (Dr Emilio Puentedura)	2017
« <i>Thérapie Fonctionnelle Cognitive pour la lombalgie chronique</i> » (Pr Mary O'Keefe)	2016
« <i>A practical guide for Therapeutic Neuroscience Education</i> » (Mike Stewart)	2016
« <i>Cognitive Functionnal approach (CFT) in low back pain management</i> » (Pr Peter O'Sullivan)	2015

## COMMUNICATIONS

---

Journées Francophones de Kinésithérapie (JFK - Rennes) – 2023

Conférence « Prise en charge psychologique : jusqu'où peut-on aller ? »

Journées Francophones de Kinésithérapie (JFK - Rennes) – 2023

Conférence « Les douleurs d'épaule »

Congrès international de rééducation (Sousse - Tunisie)

Conférence « la douleur en pratique libérale »

Conférence « Les Thérapies Cognitives et Comportementales en physiothérapie »

Congrès Nice Shoulder Course - 2022

Plénière « Quand la douleur d'épaule ne provient pas de l'épaule »

Congrès international JEPPA (Journées d'échanges pluri-disciplinaires de l'association Mценzie) - 2022

Plénière : « Pratique éclairée par la psychologie »

Congrès International Francophone des Etudiants en Physiothérapie et Kinésithérapie (CIFEPK) – 2022

Plénière : « Thérapie manuelle et facteurs psychosociaux »

Journée scientifique physiogénève (Suisse) 2020

Plénière: « Facteurs psychosociaux, comment les intégrer et quand réorienter »

Congrès International Francophone des Étudiants en Physiothérapie et Kinésithérapie (CIFEPK) – 2020

Plénière : « La Douleur Chronique : les différentes approches, de la théorie à la pratique »

Société de Physiothérapie de Bourgogne (SPB)

Conférence « Intégration des TCCE en Kinésithérapie »

Journées Francophones de Kinésithérapie (JFK) Montpellier – 2019

Conférence avec Thomas Osinski et Pr Serge Perrot : « Fibromyalgie : Comment introduire et optimiser l'exercice »

Congrès National de la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD) Lille – 2018

Conférence : « Douleurs persistantes, intérêt de la transdisciplinarité »

Congrès International Francophone des Etudiants en Physiothérapie et Kinésithérapie (CIFEPK) – 2018

Conférence : « la sensibilisation centrale dans la pratique quotidienne : évaluation et prise en charge »

Co-traducteur du livret de Gregory Lehman « Recovery Startegies ».

## ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES

---

Membre du Groupe d'Intérêt (GI) douleur de la Société Française de Physiothérapie (SFP), président de ce GI de 2019 à 2021.

Membre de la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD)

Membre de l'IASP (International Association for the Study of Pain)

Membre de l'Association Azuréenne de Thérapies Cognitives et Comportementales (AATCC)