

Yannick Descharmes

Yannick Descharmes
Bourg en Bresse
Tél: 06 82 32 17 12
E-mail: ydescharmes@gmail.com



FORMATION

- 2022 **Perfectionnement en thérapie d'acceptation et d'engagement** avec JI Monestes.
- 2021 **DU Médecine et biologie de l'évolution**, Lyon 1
- 2020 **Formation EMDR niveau 1**, EMDR France
- 2016 **Diplôme de psychologue -psychothérapeute** mention Bien à l'Université Paris 8
- 2011 **Formation aux Thérapies cognitives et comportementales**, Dr Jean Cottraux, (IFFORTHECC)
- 2010 **Formation en thérapie d'acceptation et d'engagement**, Benjamin Schoendorff, PhD
- 2007 **DIU de Tabacologie** Université Lyon I
- 2006 **DU de Kinésithérapie cardio- respiratoire**, Université Lyon 1
- 2002 **Formation de Sophrologue** ,Ecole Lyonnaise de Sophrologie.
- 1998 **DE de Masso-kinésithérapie** IFKM LYON

LANGUES

Anglais

2016 - 2020
Meyzieu

2016 – 2020
Ambérieu en Bugey

2016–2020
Bourg en Bresse

1998 - 2016
Bourg en Bresse

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Clinea /Orpea

Psychologue
prises en soins individuelles et groupales – développement d'applications mobiles en e-santé

Hopital privé d'Ambérieu en Bugey

Psychologue
Prise en charge au sein d'unité de chirurgie bariatrique

Cabinet de ville

Psychologue

Formateur en thérapie d'acceptation et d'engagement

15 année d'exercice en kinésithérapie en cabinet spécialisé et en ETP dans les maladies chroniques : Cardio-respiratoire, Obésité, Diabète.

Divers

Intervention aux Journées Francophones de rééducation ; Webinaire Shakeup 2023 ; Entretiens en médecine et rééducation 2023 ; Thérapie d'acceptation et d'engagement en rééducation
Blog et réseaux sociaux : eolepsy.fr et @eolepsy
