

## **Masterclass : douleurs irradiantes du membre inférieur**

*Cette masterclass est destinée aux personnes qui ont déjà été formées par Bryan LITTRE, , Anaïs ROT ou Laurent FABRE sur la prise en charge des douleurs neurogènes (quel que soit l'organisme ayant délivré cette formation) et qui souhaitent affiner leur expertise dans le domaine de la prise en charge des problèmes de nerf.*

**Durée:** 21.00 heures (3.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Kinésithérapeutes
- Ostéopathes
- Chiropracteurs

### **Prérequis**

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.
- Avoir complété l'une des formations ci-dessous (quel que soit l'organisme de formation l'ayant organisée) :
- Neurodynamique, syndromes canalaux et neuropathies (Bryan LITTRE)
- Les troubles neurologiques en musculo-squelettique (Bryan LITTRE)
- Prise en charge bio-psycho-sociale des douleurs neuropathiques et neuropathies du membre inférieur (Laurent FABRE et Anaïs ROT)
- Prise en charge bio-psycho-sociale des douleurs neuropathiques et neuropathies du membre supérieur (Laurent FABRE et Anaïs ROT)

### **Délai d'accès**

1 semaine

**Programme mis à jour le :** 05/12/2025

### **Objectifs pédagogiques**

- Réaliser un triage efficace en situation complexe
- Mettre en place de règles de prédiction clinique
- Optimiser l'alliance thérapeutique
- Raisonner dans un cadre multidimensionnel
- Établir un pronostic clinique pour un patient avec un problème de nerf
- Maîtriser le plan de traitement adapté au patient
- Adapter et maîtriser les outils thérapeutiques
- Approfondir le testing et le diagnostic du système nerveux périphérique et des différentes fibres sensorielles
- Moduler le contrôle moteur dans une approche cognitive et fonctionnelle
- Améliorer la communication thérapeutique

## Contenu de la formation

- Présentation
  - Objectifs de la prise en charge des douleurs irradiantes
  - Comment cela va se dérouler : Les 4 modules
- Approche diagnostique (Module 1)
  - Triage et drapeaux rouges
  - Règles de prédiction clinique
  - Facteur de risques psychosociaux
- L'approche neurodynamique (Module 2)
  - Différences Mécanosensibilité - Douleur - Douleur Neuropathique - Neuropathie
  - Mécanosensibilité : palpation et provocation
  - Test de fonction : examens de tous les types de fibres
  - Discussion autour des similarités et des différences entre les notions de dermatome / territoire sensitif / sensibilisation centrale / myotome / territoire moteur
  - Règles de prédiction clinique et cluster de tests
  - Tests de provocation et de modulation des douleurs nociceptives dans le quadrant inférieur
  - Contrôle moteur : posture et mouvement
  - Analyse du contrôle moteur du quadrant inférieur
  - Corrélation ou absence de corrélation avec le comportement mécanique de la douleur
  - Jeux de rôles : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécanique
- Traitement (Module 3)
  - Les preuves : mise à jour des différentes revues et guidelines, articles récents
  - Révision des principes de traitement
  - Algorithme de choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité/sténose
  - Protocoles de traitements pour cas complexes
- L'approche diagnostique neurodynamique (Modules 1 et 2)
  - Reprise de l'examen clinique complet
  - Jeux de rôle : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécaniques
- Stratégies thérapeutiques (Module 4)
  - Principes de thérapie narrative (S.C.O.R.E.)
  - Gestion cognitive et fonctionnelle adaptées aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale
  - Métaphores et prosodie
  - Ce qu'on dit et ce qu'on fait
  - Gestion totale (posture, ergonomie, conseils...) : co-construction du programme thérapeutique avec le patient

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

**SHAKE UP** | 28 avenue Alfred BORRIGLIONE 06100 NICE | [www.shake-up.org](http://www.shake-up.org) | [contact@shake-up.org](mailto:contact@shake-up.org)

Numéro SIRET: 83197228600023 | Numéro de déclaration d'activité: 93060827406 (auprès du préfet de région de Provence Alpes Côte d'Azur)

**SHAKE UP**

28 avenue Alfred BORRIGLIONE

06100 NICE

contact@shake-up.org



DO Ostéopathie au CEESO en 2003, titulaire d'un DU d'anatomie clinique, auteur de nombreux articles scientifiques et infographies, Laurent FABRE vous transmettra son expertise en thérapie manuelle appliqué au système nerveux périphérique et à toutes les douleurs irradiantes. Son parcours l'a conduit à se former auprès nombres de références internationales telles que O'Sullivan, Anina Schmidt, Butler, Moseley, Moulaert, Laslett, Greg Lehmann, Ben Cormak etc. Sa pédagogie d'enseignement et son expérience de clinicien en font aujourd'hui une formation de référence en TM et neuroscience.

Anaïs ROT assiste Laurent FABRE dans son enseignement depuis 2019. Diplômée en Ostéopathie au CEESO en 2009, elle a approfondit ses connaissance dans la gestion des douleurs musculo-squelettiques avec les nombreuses formations auprès de cliniciens et chercheurs de référence.

**Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



## Masterclass : douleurs irradiantes du membre inférieur

### PROGRAMME

*Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif.  
Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées  
selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme.  
L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.*

	Jour 1	Méthode	Durée	Intervenants
8h30	Accueil des participants			
Matin (9h à 12h30)	<b>Présentation</b> Recueil des attentes et des besoins des participants Objectifs de la prise en charge des douleurs irradiantes. Comment cela va se dérouler : Les 4 modules.	Tour de table, échanges	<b>1h10</b>	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	<b>Approche diagnostique (module 1)</b> Triage et drapeaux rouges Règles de prédiction clinique Facteurs de risques psycho-sociaux : comment les investiguer en pratique clinique ?	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>2h20</b>	Laurent FABRE Bryan LITRE
Après-midi (14h à 17h30)	<b>L'approche neurodynamique (module 2)</b> Différence Neurogénique-Neuropathique-Neuropathie : révisions et subtilités	Cours magistral	<b>30 min</b>	Laurent FABRE Bryan LITRE
	Mécanosensibilité : palpation et provocation (Slump, SLR, PKB, nerfs sciatique, tibial, fibulaire, fémoral, saphène) Tests de fonction : examen de tous les types de fibres	Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>1h</b>	Anaïs ROT Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	Discussion autour des similarités et des différences entre les notions : dermatome / territoire sensitif / sensibilisation centrale / myotome / territoire moteur	Cours magistral	<b>45 min</b>	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	Jeux de rôles : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique (Mécanosensibilité, Perte et Gain de fonction sur les différentes types de fibres )	Jeu de rôles	<b>1h15</b>	Anaïs ROT Arnaud DURAND
	<b>Total (sans les pauses) : 7 heures</b>			

	Jour 2			
Matin (9h à 12h30)	<b>L'approche neurodynamique (module 2)</b>  Règles de prédiction clinique et cluster de tests	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>45 min</b>	Laurent FABRE Bryan LITRE
	Tests de provocation et de modulation des douleurs nociceptives dans le quadrant inférieur Contrôle moteur : posture et mouvement Analyse du contrôle moteur du quadrant inférieur (type en flexion, extension active, extension passive) Corrélation ou absence de corrélation avec le comportement mécanique de la douleur (posture assise, debout, se pencher, soulever une charge)	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>1h30</b>	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	Jeux de rôles : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécanique	Jeu de rôles	<b>1h15</b>	Anaïs ROT Arnaud DURAND
	<b>Traitement (module 3)</b>  Les preuves : mise à jour des différentes revues et guidelines, articles récents	Cours magistral	<b>45 min</b>	Laurent FABRE Bryan LITRE
Après-midi (14h à 17h30)	Révision des principes de traitement (désensibilisation, drainage du tissu neural) Algorithme de choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité / sténose Freins rencontrés en pratique clinique	Cours magistral	<b>1h30</b>	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	Protocoles de traitements pour cas complexes : traitements actifs et passifs en fonction du mécanisme impliqué Mécanosensibilité / Sténose foraminale	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>1h15</b>	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	<b>Total (sans les pauses) : 7 heures</b>			

	Jour 3			
Matin  (9h à 12h30)	<b>L'approche diagnostique neurodynamique (module 1 et 2)</b>	Cours magistral	<b>1h30</b>	Laurent FABRE Bryan LITRE
	Reprise de l'examen clinique complet Jeux de rôle : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur, des interfaces mécaniques et des exercices thérapeutiques mis en place	Jeu de rôles	<b>2h</b>	Anaïs ROT Arnaud DURAND
Après-midi  (14h à 17h30)	<b>Stratégies thérapeutiques (module 4)</b>	Cours magistral	<b>45 min</b>	Laurent FABRE Bryan LITRE
	Principes de thérapie narrative (S.C.O.R.E.) adaptée aux douleurs nociceptives, neuropathiques et nociplastiques			
	Gestion cognitive et fonctionnelle adaptées aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale pour amplifier les critères d'observance à la thérapie active	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>45 min</b>	Laurent FABRE Bryan LITRE
	Gestion totale (posture, ergonomie, conseils...) : co-construction du programme thérapeutique avec le patient	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	<b>1h</b>	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	Jeux de rôle : Entraînement pratique sur des cas cliniques précis de douleurs irradiantes du membre inférieur chez l'adulte (douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale). La consultation de A à Z : du diagnostic clinique à la prescription d'exercices.	Jeu de rôles	<b>1h</b>	Anaïs ROT Arnaud DURAND
	<b>Total (sans les pauses) : 7 heures</b>			
	<b>Total (sans les pauses) : 21 heures</b>			