



Masterclass : douleurs irradiantes du membre inférieur

Cette masterclass est destinée aux personnes qui ont déjà été formées par Bryan LITTRE, , Anaïs ROT ou Laurent FABRE sur la prise en charge des douleurs neurogènes (quel que soit l'organisme ayant délivré cette formation) et qui souhaitent affiner leur expertise dans le domaine de la prise en charge des problèmes de nerf.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes
- Ostéopathes
- Chiropracteurs

Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.
- Avoir complété l'une des formations ci-dessous (quel que soit l'organisme de formation l'ayant organisée)
 - :
- Neurodynamique, syndromes canalaires et neuropathies (Bryan LITTRE)
- Les troubles neurologiques en musculo-squelettique (Bryan LITTRE)
- Prise en charge bio-psycho-sociale des douleurs neuropathiques et neuropathies du membre inférieur (Laurent FABRE et Anaïs ROT)
- Prise en charge bio-psycho-sociale des douleurs neuropathiques et neuropathies du membre supérieur (Laurent FABRE et Anaïs ROT)

Délai d'accès

1 semaine

Programme mis à jour le : 05/12/2025

Objectifs pédagogiques

- Réaliser un triage efficace en situation complexe
- Mettre en place de règles de prédition clinique
- Optimiser l'alliance thérapeutique
- Raisonner dans un cadre multidimensionnel
- Établir un pronostic clinique pour un patient avec un problème de nerf
- Maîtriser le plan de traitement adapté au patient
- Adapter et maîtriser les outils thérapeutiques
- Approfondir le testing et le diagnostic du système nerveux périphérique et des différentes fibres sensorielles
- Moduler le contrôle moteur dans une approche cognitive et fonctionnelle
- Améliorer la communication thérapeutique



Contenu de la formation

- Présentation
 - Objectifs de la prise en charge des douleurs irradiantes
 - Comment cela va se dérouler : Les 4 modules
- Approche diagnostique (Module 1)
 - Triage et drapeaux rouges
 - Règles de prédiction clinique
 - Facteur de risques psychosociaux
- L'approche neurodynamique (Module 2)
 - Différences Mécanosensibilité - Douleur - Douleur Neuropathique - Neuropathie
 - Mécanosensibilité : palpation et provocation
 - Test de fonction : examens de tous les types de fibres
 - Discussion autour des similarités et des différences entre les notions de dermatome / territoire sensitif / sensibilisation centrale / myotome / territoire moteur
 - Règles de prédiction clinique et cluster de tests
 - Tests de provocation et de modulation des douleurs nociceptives dans le quadrant inférieur
 - Contrôle moteur : posture et mouvement
 - Analyse du contrôle moteur du quadrant inférieur
 - Corrélation ou absence de corrélation avec le comportement mécanique de la douleur
 - Jeux de rôles : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécanique
- Traitement (Module 3)
 - Les preuves : mise à jour des différentes revues et guidelines, articles récents
 - Révision des principes de traitement
 - Algorithme de choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité/sténose
 - Protocoles de traitements pour cas complexes
- L'approche diagnostique neurodynamique (Modules 1 et 2)
 - Reprise de l'examen clinique complet
 - Jeux de rôle : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécaniques
- Stratégies thérapeutiques (Module 4)
 - Principes de thérapie narrative (S.C.O.R.E.)
 - Gestion cognitive et fonctionnelle adaptées aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale
 - Métaphores et prosodie
 - Ce qu'on dit et ce qu'on fait
 - Gestion totale (posture, ergonomie, conseils...) : co-construction du programme thérapeutique avec le patient

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

SHAKE UP | 28 avenue Alfred BORRIGLIONE 06100 NICE | www.shake-up.org | contact@shake-up.org
Numéro SIRET: 83197228600023 | Numéro de déclaration d'activité: 93060827406 (auprès du préfet de région de Provence Alpes Côte d'Azur)



DO Ostéopathie au CEESO en 2003, titulaire d'un DU d'anatomie clinique, auteur de nombreux articles scientifiques et infographies, Laurent FABRE vous transmettra son expertise en thérapie manuelle appliquée au système nerveux périphérique et à toutes les douleurs irradiantes. Son parcours l'a conduit à se former auprès nombreux de références internationales telles que O'Sullivan, Anina Schmidt, Butler, Moseley, Moulaert, Laslett, Greg Lehmann, Ben Cormak etc. Sa pédagogie d'enseignement et son expérience de clinicien en font aujourd'hui une formation de référence en TM et neuroscience.

Anaïs ROT assiste Laurent FABRE dans son enseignement depuis 2019. Diplômée en Ostéopathie au CEESO en 2009, elle a approfondit ses connaissances dans la gestion des douleurs musculo-squelettiques avec les nombreuses formations auprès de cliniciens et chercheurs de référence.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



Masterclass : douleurs irradiantes du membre inférieur

Shake Up
28, av Alfred BORRIGLIONE
06100 NICE
contact@shake-up.org

PROGRAMME

Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif.

Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées

selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme.

L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.

	Jour 1	Méthode	Durée	Intervenants
8h30	Accueil des participants			
Matin (9h à 12h30)	Présentation Recueil des attentes et des besoins des participants Objectifs de la prise en charge des douleurs irradiantes. Comment cela va se dérouler : Les 4 modules.	Tour de table, échanges	1h10	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITTRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	Approche diagnostique (module 1) Triage et drapeaux rouges Règles de prédition clinique Facteurs de risques psycho-sociaux : comment les investiguer en pratique clinique ?	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	2h20	Laurent FABRE Bryan LITTRE
Après-midi (14h à 17h30)	L'approche neurodynamique (module 2) Différence Neurogénique-Neuropathique-Neuropathie : révisions et subtilités	Cours magistral	30 min	Laurent FABRE Bryan LITTRE
	Mécanosensibilité : palpation et provocation (Slump, SLR, PKB, nerfs sciatique, tibial, fibulaire, fémoral, saphène) Tests de fonction : examen de tous les types de fibres	Démonstration pratique + Travail en binôme	1h	Anaïs ROT Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	Discussion autour des similarités et des différences entre les notions : dermatome / territoire sensitif / sensibilisation centrale / myotome / territoire moteur	Cours magistral	45 min	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITTRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	Jeux de rôles : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique (Mécanosensibilité, Perte et Gain de fonction sur les différentes types de fibres)	Jeu de rôles	1h15	Anaïs ROT Arnaud DURAND
	Total (sans les pauses) : 7 heures			

	Jour 2			
Matin (9h à 12h30)	<p>L'approche neurodynamique (module 2)</p> <p>Règles de prédiction clinique et cluster de tests</p>	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	45 min	Laurent FABRE Bryan LITTRE
	<p>Tests de provocation et de modulation des douleurs nociceptives dans le quadrant inférieur Contrôle moteur : posture et mouvement</p> <p>Analyse du contrôle moteur du quadrant inférieur (type en flexion, extension active, extension passive)</p> <p>Corrélation ou absence de corrélation avec le comportement mécanique de la douleur (posture assise, debout, se pencher, soulever une charge)</p>	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	1h30	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITTRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	Jeux de rôles : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de reversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécanique	Jeu de rôles	1h15	Anaïs ROT Arnaud DURAND
	<p>Traitements (module 3)</p> <p>Les preuves : mise à jour des différentes revues et guidelines, articles récents</p>	Cours magistral	45 min	Laurent FABRE Bryan LITTRE
Après-midi (14h à 17h30)	<p>Révision des principes de traitement (désensibilisation, drainage du tissu neural)</p> <p>Algorithme de choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité / sténose</p> <p>Freins rencontrés en pratique clinique</p>	Cours magistral	1h30	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITTRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	<p>Protocoles de traitements pour cas complexes : traitements actifs et passifs en fonction du mécanisme impliqué</p> <p>Mécanosensibilité / Sténose foraminale</p>	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	1h15	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITTRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	Total (sans les pauses) : 7 heures			

	Jour 3			
Matin (9h à 12h30)	L'approche diagnostique neurodynamique (module 1 et 2) Reprise de l'examen clinique complet Jeux de rôle : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur, des interfaces mécaniques et des exercices thérapeutiques mis en place	Cours magistral	1h30	Laurent FABRE Bryan LITTRE
		Jeu de rôles	2h	Anaïs ROT Arnaud DURAND
Après-midi (14h à 17h30)	Stratégies thérapeutiques (module 4) Principes de thérapie narrative (S.C.O.R.E.) adaptée aux douleurs nociceptives, neuropathiques et nociplastiques	Cours magistral	45 min	Laurent FABRE Bryan LITTRE
	Gestion cognitive et fonctionnelle adaptées aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale pour amplifier les critères d'observance à la thérapeutique active	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	45 min	Laurent FABRE Bryan LITTRE
	Gestion totale (posture, ergonomie, conseils...) : co-construction du programme thérapeutique avec le patient	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme	1h	Laurent FABRE Anaïs ROT, Bryan LITTRE Arnaud DURAND ou Rémy OLIER
	Jeux de rôle : Entrainement pratique sur des cas cliniques précis de douleurs irradiantes du membre inférieur chez l'adulte (douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale). La consultation de A à Z : du diagnostic clinique à la prescription d'exercices.	Jeu de rôles	1h	Anaïs ROT Arnaud DURAND
	Total (sans les pauses) : 7 heures			
	Total (sans les pauses) : 21 heures			