

## SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org



## Entretien motivationnel en douleur chronique

*L'entretien motivationnel (EM) est un style de conversation collaborative visant à renforcer la motivation d'un individu et son engagement au changement. Il s'agit d'une forme de communication qui s'appuie sur un savoir-être renforçant l'alliance thérapeutique et sur un savoir-faire ayant pour objectif d'augmenter l'intensité et la fréquence du discours du patient en faveur du changement.*

*Cette approche comportementale a montré son efficacité dans un grand nombre de prise en soin (addiction, vaccination, observance thérapeutique, etc). Son apprentissage impose à la fois de solides connaissances théoriques associées à une pratique régulière utilisant des supervisions.*

*Cette formation d'initiation n'est pas uniquement destinée aux débutants. Elle s'adresse également aux professionnels de santé ayant déjà une expérience en EM et souhaitant s'immerger dans une pratique intensive (révision-approfondissement) sur un format de formation court.*

**Durée:** 15.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes
- Ergothérapeutes
- Pédiatres-podologues
- Orthophonistes
- Orthoptistes
- Psychomotriciens
- Infirmiers
- Ostéopathes
- Chiropracteurs

### Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

### Délai d'accès

1 semaine

**Programme mis à jour le :** 31/10/2023

### Objectifs pédagogiques

- Être en capacité de conduire un entretien dans le style motivationnel
- Comprendre le style motivationnel (réflexe correcteur - ambivalence - discours maintien et dissonance)
- Acquérir l'esprit de l'entretien motivationnel (partenariat, altruisme, évocation, non jugement)
- Maîtriser les outils de l'entretien motivationnel (OUVER, DFD, échelles, cartes des valeurs, napperons)
- Pratiquer l'EM dans ses 4 processus (engagement, focalisation, évocation et planification)

SHAKE UP | 46 boulevard Joseph GARNIER 06000 NICE | [www.shake-up.org](http://www.shake-up.org) | [contact@shake-up.org](mailto:contact@shake-up.org)

Numéro SIRET: 83197228600015 | Numéro de déclaration d'activité: 93060827406 (auprès du préfet de région de Provence Alpes Côte d'Azur)

## SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER  
06000 NICE  
contact@shake-up.org



### Contenu de la formation

- L'entretien motivationnel : kézako ?
  - Définitions
  - Indications et contre-indications
  - Les composantes du style motivationnel
- Esprit de l'entretien motivationnel, es-tu là ?
  - Distinguer et utiliser les composantes du style motivationnel
- Boîte à outils en entretien motivationnel
  - OuVER
  - DDPD
  - Échelles
  - Cartes des valeurs
  - Napperons
- Anatomie d'une consultation d'entretien motivationnel
- Mises en situation

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

Diplômé en kinésithérapie de l'Université de Louvain en 2003 (spécialité Activités Physiques et Sportives Adaptées), Yannick BARDE-CABUSSON a complété sa formation initiale avec un diplôme d'ostéopathie et des cursus courts en Thérapie Manuelle Orthopédique comme la neurodynamique, le concept Mulligan, les principes de triage, etc.

Passionné à la fois par les neurosciences et la relation thérapeutique, mais également conscient de la complexité qu'impose la prise en soin de la douleur, il cherche principalement à améliorer ses compétences cliniques transversales.

Il est ainsi titulaire d'un DIU en algologie, d'un DIU en hypnose médicale, d'un DU en Entretien Motivationnel, d'un DU en tabacologie, et est également praticien ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement).

Il enseigne l'entretien motivationnel (EM) (DU et formation continue) et encadre/participe à des supervisions en EM et en TCC mensuellement.

Membre de la SFETD et du GI-Douleur de la SFP, il exerce en cabinet libéral tout en participant au développement de sa profession à travers différentes actions (enseignements en formation initiale et continue, divers travaux de traduction textes/vidéos, etc.).

#### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques.
- Etude de cas concrets.
- Quiz en salle.

SHAKE UP | 46 boulevard Joseph GARNIER 06000 NICE | [www.shake-up.org](http://www.shake-up.org) | [contact@shake-up.org](mailto:contact@shake-up.org)

Numéro SIRET: 83197228600015 | Numéro de déclaration d'activité: 93060827406 (auprès du préfet de région de Provence Alpes Côte d'Azur)

**SHAKE UP**

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org



- Mise à disposition en ligne de documents supports avant et à la suite de la formation.

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



## Entretien motivationnel en douleur chronique

**Durée** : 2 jours / 15h

**Intervenants :**  
Yannick BARDE CABUSSON

### PROGRAMME

*Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif.*

*Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme. L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.*

	<b>Jour 1</b>	
8h00 - 10h00	Présentation de l'intervenant, des participants et de la formation Retours sur les documents de la classe inversée	Cours magistral + Echanges
10h00 - 10h15	Pause	
10h15 - 12h00	L'entretien motivationnel : kézako ?	Cours magistral + Travail en groupe
12h00 - 13h30	Pause déjeuner	
13h30 - 16h00	Esprit de l'entretien motivationnel, es-tu là ?	Travail en groupe
16h00 - 16h15	Pause	
16h15 - 17h15	Mise en situation	Travail en binôme
17h15 - 17h30	Résumé de la journée	Echanges
	<b>Sous-total (sans les pauses) : 7h30</b>	

<b>Jour 2</b>		
8h00 – 10h15	Boîte à outils en entretien motivationnel - 1ère partie	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme
10h15 – 10h30	Pause	
10h30 – 12h00	Boîte à outils en entretien motivationnel - 2ème partie	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme
12h00 – 13h30	Pause déjeuner	
13h30 – 16h00	Anatomie d'une consultation d'entretien motivationnel	Cours magistral + Travail en groupe
16h00 – 16h15	Pause	
16h15 – 17h15	Mise en situation	Travail en binôme
17h15 – 17h30	Résumé de la journée et conclusion	Echanges
	<b>Sous-total (sans les pauses) : 7h30</b>	
	<b>TOTAL : 15h</b>	