



Pratique des TCC en douleur chronique musculo-squelettique

Durée : 3 jours / 21h

Intervenants :

Rémy OLIER
Elsa IMHOFF

PROGRAMME

*Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif.
Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées
Selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme.
L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.*

	Jour 1	Méthode pédagogique	Intervenants
8h30 - 9h00	Accueil des participants		
9h00 - 10h00	Présentations, objectifs et déroulé de la formation	Méthode expositive (diaporama commenté) Méthode Interrogative (présentations et discussions)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
10h00 - 11h00	Les étapes d'une prise en charge Bio-Psycho-Sociale d'un patient ayant des douleurs chroniques	Méthode expositive (diaporama commenté) Méthode active (réflexions en petits groupes sur les difficultés de chaque étape et partage en commun)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
11h00 - 11h15			

11h15 - 12h15	Les facteurs de maintien de la douleur chronique, comment les découvrir, comment les utiliser	Méthode active (réflexions en petits groupes sur des cas cliniques et partage en commun)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
12h15 - 13h15			
13h15 – 13h45	Les étapes du changement	Méthode expositive (diaporama commenté) Méthode active (réflexions en petits groupes sur des cas cliniques et partage en commun)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
13h45 – 14h45	La relation thérapeutique, le partenariat-patient	Méthode expositive (diaporama commenté) Méthode expérientielle (jeu de rôle en trinôme Patient/thérapeute/observateur)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
14h45 – 15h45	Communication thérapeutique en douleur chronique musculo-squelettique	Méthode expositive (diaporama commenté) Méthode expérientielle (jeu de rôle en trinôme Patient/thérapeute/observateur)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
15h45 – 16h00			
15h45 – 16h45	Analyse comportementale des situations problématiques rencontrées en douleur chronique musculo-squelettique : Le modèle peur-évitement	Méthode expérientielle (jeu de rôle en trinôme Patient/thérapeute/observateur) Méthode active (réflexions en petits groupes sur des cas cliniques et partage en commun) Méthode expositive (diaporama commenté)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
16h45 – 17h15	L'interdisciplinarité en douleur chronique musculo-squelettique, pourquoi, quand et comment ?	Méthode expositive (diaporama commenté) Méthode active (réflexions en petits groupes sur des cas cliniques et partage en commun)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
17h15 - 17h30	Résumé de la journée, questions/discussions/réponses	Méthode interrogative (discussion de groupe)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
	Sous-total (sans les pauses) : 7 h		

	Jour 2	Méthode pédagogique	Intervenants
8h30 - 9h00	Résumé du jour 1	Méthode interrogative (discussion de groupe)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
9h00 - 11h00	Analyse comportementale des situations problématiques rencontrées en douleur chronique musculo-squelettique : Le modèle hyperactivité-évitement	Méthode expérientielle (jeu de rôle en trinôme Patient/thérapeute/observateur) Méthode active (réflexions en petits groupes sur des cas cliniques et partage en commun) Méthode expositive (diaporama commenté)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
11h00 – 11h15			
11h15 – 13h00	L'éducation à la douleur chronique musculo-squelettique : - historique et nouvelles perspectives	Méthode expositive (diaporama commenté) Méthode expérientielle (jeu de rôle en binôme Patient/thérapeute)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
13h00 – 14h00			
14h00 – 15h00	Analyse comportementale des situations problématiques rencontrées en douleur chronique musculo-squelettique : La non-acceptation	Méthode expérientielle (jeu de rôle en trinôme Patient/thérapeute/observateur) Méthode active (réflexions en petits groupes sur des cas cliniques et partage en commun) Méthode expositive (diaporama commenté)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
15h00 – 16h00	Thérapie d'acceptation et d'engagement, de la théorie à la pratique	Méthode expositive (diaporama commenté)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
16h00 – 16h15			
16h15 – 17h15	Appliquer les principes de la psychologie en pratique clinique, résistances et ressources	Méthode active (réflexions en petits groupes sur des cas cliniques et partage en commun)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF

		Méthode expositive (diaporama commenté)	
16h45 – 17h00	Résumé de la journée, questions/discussions/réponses	Méthode interrogative (discussion de groupe)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
	Sous-total (sans les pauses) : 7h		
Jour 3		Méthode pédagogique	Intervenants
8h30 - 9h00	Résumé du jour 1&2	Méthode interrogative (discussion de groupe)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
9h00 - 11h00	Analyse comportementale des situations problématiques rencontrées en douleur chronique musculo-squelettique : Stress / Anxiété / Dépression	Méthode expérientielle (jeu de rôle en trinôme Patient/thérapeute/observateur) Méthode active (réflexions en petits groupes sur des cas cliniques et partage en commun) Méthode expositive (diaporama commenté)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
11h00 – 11h15			
11h15 – 13h00	Thérapie d'acceptation et d'engagement : définir les objectifs et s'engager vers les valeurs	Méthode expositive (diaporama commenté) Méthode active (réflexions en petits groupes sur des cas cliniques et partage en commun)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
13h00 – 14h00			
14h00 – 15h00	Thérapie d'acceptation et d'engagement : la gestion des pensées et des émotions	Méthode expérientielle (jeu de rôle en trinôme Patient/thérapeute/observateur) Méthode expositive (diaporama commenté)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
15h00 – 16h00	Gestion de l'impact social de la douleur chronique musculo-squelettique	Méthode expositive (diaporama commenté) Méthode active (réflexions en petits groupes sur des cas cliniques et partage en commun)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF

16h00 – 16h15			
16h15 – 17h15	Thérapie d'acceptation et d'engagement : faut-il soulager la douleur ?	Méthode active (réflexions en petits groupes sur des cas cliniques et partage en commun) Méthode expositive (diaporama commenté)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
16h45 – 17h00	Résumé de la formation, questions/discussions/réponses	Méthode interrogative (discussion de groupe)	Rémy OLIER & Elsa IMHOFF
	Sous-total (sans les pauses) : 7h		
	TOTAL : 21h		

Shake Up - 46, bd Joseph Garnier 06000 NICE - www.shake-up.org - contact@shake-up.org

SIRET 831 972 286 00015

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 93060827406 du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur.