

Gérer la douleur complexe

Cette formation permet aux professionnels de la santé d'acquérir une compréhension approfondie des mécanismes de la douleur et d'apprendre à élaborer une prise en charge centrée sur le patient. Les participants découvriront et intégreront des outils thérapeutiques variés, allant de l'exercice thérapeutique à l'imagerie motrice progressive, en passant par des stratégies de communication efficaces. La formation est conçue pour améliorer les compétences cliniques et adapter les traitements aux différentes dysfonctions du système somato-sensoriel.

Durée: 15.00 heures (2.00 jours)

Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes
- Ostéopathes

Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

Délai d'accès

1 semaine

Programme mis à jour le : 09/04/2026

Objectifs pédagogiques

- Décrire les mécanismes et les différentes composantes de la douleur, par une mise à jour des connaissances et théories qui gouvernent aujourd'hui notre compréhension de la douleur.
- Elaborer une prise en charge patient-centrée, pour identifier les facteurs de risques qui pourraient un risque de chronicisation de la douleur et s'adapter aux dysfonctions du système somato-sensoriel impliquées.
- Intégrer des thérapies non médicamenteuses du patient douloureux tels que l'exercice thérapeutique, la thérapie manuelle, l'imagerie motrice progressive ainsi que divers aspects communicationnels.

Contenu de la formation

- La nociception
- Les modulations de la nociception
- Les perceptions
- Codage prédictif
- Communication
- Floutage cortical
- Imagerie motrice progressive et autres techniques de neuro-imagerie

SHAKE UP

28 avenue Alfred BORRIGLIONE

06100 NICE

contact@shake-up.org



- Modulation de symptômes (hypoalgésie induite par l'exercice et la manipulation)
- Les facteurs sensibilisants
- Inflammation et axe hypothalamo-hypophysaire
- Anamnèse
- Facteurs cliniques des patients douloureux complexes
- Etablir un plan de traitement
- Cas cliniques

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Diplômé d'État en kinésithérapie en 2015, Anthony HALIMI a exercé en cabinet libéral pendant plusieurs années avant de se spécialiser dans les neurosciences de la douleur et le raisonnement clinique. Passionné par la recherche et l'analyse de la littérature scientifique, il a suivi des cursus internationaux de référence auprès de leaders mondiaux tels que Lorimer Moseley (Explain Pain) et Mike Stewart (Know Pain).

Son engagement pour l'évolution de la profession se manifeste par des responsabilités clés :

* co-président du Groupe d'Intérêt (GI) Douleur de la Société Française de Physiothérapie (SFP) depuis janvier 2025.

* membre du bureau de la Société de Physiothérapie de Bourgogne.

* co-fondateur de Kiné-Fact, une plateforme de ressources dédiée à la pratique factuelle.

* auteur du guide EduDouleur et créateur de contenus pédagogiques sur les réseaux sociaux via le compte Thinkin' @thinkin_mkdeabh

En tant qu'enseignant, il intervient aussi bien en formation initiale dans plusieurs IFMK qu'en formation continue. Conférencier régulier, il est reconnu pour sa capacité à vulgariser des concepts complexes de neurophysiologie pour les rendre immédiatement applicables en cabinet.

Aujourd'hui, Anthony dédie son activité à l'enseignement, aux consultations en ligne et à la prévention en entreprise, tout en continuant de promouvoir une prise en charge de la douleur centrée sur le patient et fondée sur les preuves les plus récentes.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etudes de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

SHAKE UP

28 avenue Alfred BORRIGLIONE

06100 NICE

contact@shake-up.org





Gérer la douleur

Durée : 2 jours / 15h30

Intervenants : Anthony HALIMI

PROGRAMME

*Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif.
Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées
selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme.
L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.*

Jour 1		
8h30 – 9h00	Présentations et objectifs	Echanges
9h00 –10h30	La nociception	Cours magistral + Atelier pratique
10h30 – 10h45	Pause	
10h45 – 12h30	Les modulations de la nociception	Cours magistral + Atelier pratique
12h30 – 13h30	Pause déjeuner	
13h30 – 14h00	Les perceptions : expériences sur la capacité à moduler les perceptions par différentes techniques	Atelier pratique
14h00 – 14h15	Codage prédictif	Cours magistral
14h15 – 15h15	Communication : questionnement socratique et explications d'imagerie	Jeux de rôles
15h15 – 15h30	Pause	
15h30 – 15h45	Floutage cortical : altérations du schéma corporel et leur traitement physique	Cours magistral
15h45 – 16h15	Imagerie motrice progressive et autres techniques de neuro-imagerie	Atelier pratique
16h15 – 17h30	Modulation de symptômes : hypoalgésie induite par l'exercice et manipulation	Atelier pratique
17h30 – 17h45	Résumé de la journée	Echanges
Sous-total (sans les pauses) : 7h45		

Jour 2		
8h30 – 9h00	Retour sur les éléments de la veille	Echanges
9h00 – 10h00	Les facteurs sensibilisants	Cours magistral
10h00 – 10h15	Pause	
10h15 – 10h45	Inflammation et axe hypothalamo- hypophysaire	Cours magistral
10h45 – 12h30	Anamnèse	Travail en binôme
12h30 – 13h30	Pause déjeuner	
13h30 – 15h00	Facteurs cliniques des patients douloureux complexes	Atelier clinique
15h00 – 15h30	Établir un plan de traitement	Cours magistral + Démonstration pratique + Travail en binôme
15h30 – 15h45	Pause	
15h45 – 17h30	Cas cliniques	Jeux de rôles
17h30 – 17h45	Conclusion et résumé des acquis	Echanges
	Sous-total (sans les pauses) : 7h45	
	TOTAL : 15h	