SHAKE UP
28 avenue Alfred BORRIGLIONE
06100 NICE
contact@shake-up.org

Masterclass : douleurs irradiantes du membre supérieur

Cette masterclass est destinée aux personnes qui ont déjà été formées par Bryan LITTRE, , Anaïs ROT ou Laurent FABRE sur la prise en charge des douleurs neurogènes (quel que soit l'organisme ayant délivré cette formation) et qui souhaitent affiner leur expertise dans le domaine de la prise en charge des problèmes de nerf.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires
- Kinésithérapeutes
- Ostéopathes
- Chiropracteurs

Prérequis
- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.
- Avoir complété l'une des formations ci-dessous (quel que soit l'organisme de formation l'ayant organisée) :
- Neurodynamique, syndromes canalaires et neuropathies (Bryan LITTRE)
- Prise en charge bio-psycho-sociale des douleurs neuropathiques et neuropathies du membre inférieur (Laurent FABRE et Anaïs ROT)
- Prise en charge bio-psycho-sociale des douleurs neuropathiques et neuropathies du membre supérieur (Laurent FABRE et Anaïs ROT)

Délai d'accès
1 semaine

Programme mis à jour le : 15/09/2026

Objectifs pédagogiques

- Réaliser un triage efficace en situation complexe
- Mettre en place de règles de prédiction clinique
- Optimiser l'alliance thérapeutique
- Raisonner dans un cadre multidimensionnel
- Établir un pronostic clinique pour un patient avec un problème de nerf
- Maitriser le plan de traitement adapté au patient
- Adapter et maitriser les outils thérapeutiques
- Approfondir le testing et le diagnotic du système nerveux périphérique et des différentes fibres sensorielles
- Moduler le contrôle moteur dans une approche cognitive et fonctionnelle
- Améliorer la communication thérapeutique

SHAKE UP
28 avenue Alfred BORRIGLIONE
06100 NICE
contact@shake-up.org

Contenu de la formation

- Présentation
    - Objectifs de la prise en charge des douleurs irradiantes
    - Comment cela va se dérouler : Les 4 modules
- Approche diagnostique (Module 1)
    - Triage et drapeaux rouges
    - Règles de prédiction clinique
    - Facteur de risques psychosociaux
- L'approche neurodynamique (Module 2)
    - Différences Mécanosensibilité - Douleur - Douleur Neuropathique - Neuropathie
    - Mécanosensibilité : palpation et provocation
    - Test de fonction : examens de tous les types de fibres
    - Discussion autour des similarités et des différences entre les notions de dermatome / territoire sensitif / sensibilisation centrale / myotome / territoire moteur
    - Règles de prédiction clinique et cluster de tests
    - Tests de provocation et de modulation des douleurs nociceptives dans le quadrant supérieur
    - Contrôle moteur : posture et mouvement
    - Analyse du contrôle moteur du quadrant supérieur
    - Corrélation ou absence de corrélation avec le comportement mécanique de la douleur
    - Jeux de rôles : mise en situation réelle pour établir un diagnostique neurodynamique avec recherche de reversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécanique
- Traitement (Module 3)
    - Les preuves : mise à jour des différentes revues et guidelines, articles récents
    - Révision des principes de traitement
    - Algorithme de choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité/sténose
    - Protocoles de traitements pour cas complexes
- L'approche diagnostique neurodynamique (Modules 1 et 2)
    - Reprise de l'examen clinique complet
    - Jeux de rôle : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécaniques
- Stratégies thérapeutiques (Module 4)
    - Principes de thérapie narrative (S.C.O.R.E.)
    - Gestion cognitive et fonctionnelle adaptées aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale
    - Métaphores et prosodie
    - Ce qu'on dit et ce qu'on fait
    - Gestion totale (posture, ergonomie, conseils...) : co-construction du programme thérapeutique avec le patient

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

SHAKE UP
28 avenue Alfred BORRIGLIONE
06100 NICE
contact@shake-up.org

DO Ostéopathie au CEESO en 2003, titulaire d'un DU d'anatomie clinique, auteur de nombreux articles scientifiques et infographies, Laurent FABRE vous transmettra son expertise en thérapie manuelle appliqué au système nerveux périphérique et à toutes les douleurs irradiantes. Son parcours l'a conduit à se former auprès nombres de références internationales telles que O'Sullivan, Anina Schmidt, Butler, Moseley, Moulaert, Laslett, Greg Lehmann, Ben Cormak etc. Sa pédagogie d'enseignement et son expérience de clinicien en font aujourd'hui une formation de référence en TM et neuroscience.

Anaïs ROT assiste Laurent FABRE dans son enseignement depuis 2019. Diplômée en Ostéopathie au CEESO en 2009, elle a approfondit ses connaissance dans la gestion des douleurs musculo-squelettiques avec les nombreuses formations auprès de cliniciens et chercheurs de référence.

Bryan LITTRE est un kinésithérapeute libéral passionné par le raisonnement clinique et les douleurs neuropathiques.
Auteur d'une revue systématique publiée dans Kiné La Revue "neurodynamique et neuropathies compressives du membre supérieur", il publie régulièrement pour kinéfact.com

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.