

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org



Concept Mulligan : Quadrant Supérieur

Le Concept Mulligan nous vient de Nouvelle-Zélande. Élaboré par Brian Mulligan, physiothérapeute, ce concept s'adresse aux patients consultant pour des douleurs ou des pathologies musculo-squelettiques. Le principe est la mise en place de technique articulaire passive par le thérapeute (mouvement accessoire) lors du mouvement actif du patient dans le but de modifier ses symptômes.

On retrouve les termes MWM, SNAG et NAG adossés au Concept Mulligan. Le concept intègre une approche neurodynamique et active. L'autonomisation des patients prend également une part importante dans le concept.

Le Concept Mulligan permet d'identifier rapidement les patients susceptibles de répondre au traitement réalisé. Les techniques d'évaluation et de traitement peuvent s'intégrer facilement aux autres approches contemporaines de traitement musculo-squelettique.

Durée: 22.50 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes

Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les notions théoriques spécifiques au Concept Mulligan
- Disposer des mises à jour récentes des evidences scientifiques spécifiques au Concept Mulligan
- Disposer des bases nécessaires pour appliquer les techniques du Concept Mulligan spécifiques au quadrant supérieur publiées dans la 6ème édition du livre "NAGS SNAGS PRP's etc."
- Appliquer des variations des techniques du Concept Mulligan spécifiques au quadrant supérieur en fonction de la présentation clinique des patients et du raisonnement clinique du thérapeute
- Progresser dans le traitement en fonction des réactions du patient au traitement
- Proposer aux patients des techniques de taping et des exercices à domiciles en relation avec les techniques manuelles utilisées

Contenu de la formation

- Introduction, théorie du Concept Mulligan
- La main et les doigts
 - MWM's
- Le poignet
 - MWM's

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER
06000 NICE
contact@shake-up.org



- La colonne cervicale
 - SNAGs, Self SNAGs, Transverse SNAGs
 - NAGs, Rev NAGs, UL Rib NAG, Bridge tech
- Techniques pour céphalées cervicogéniques
- L'épaule
 - Articulation glénoïdale-humérale
 - Scapula
 - Articulation acromio-claviculaire
 - Articulation sterno-claviculaire
- Le coude
 - MWM's
 - Perte de mobilité
 - Épicondylalgie
- Étourdissements d'origine cervicale
- Colonne thoracique et grill costal
 - Tx SNAGs - Ribs
- Raisonnement clinique pour le quadrant supérieur

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Licencié en kinésithérapie et réadaptation (UCL 1998), Laurent PITANCE complète sa formation par un DES en science de la motricité (Orientations Kiné respiratoire et Thérapie Manuelle - UCL 2000) et par de nombreuses formations continues dans le domaine de la thérapie manuelle. Il défend sa thèse de doctorat en sciences de la motricité en 2013 (UCL).

Moyens pédagogiques et techniques

- Support de cours au format PDF

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



Concept Mulligan - Quadrant inférieur

Durée : 3 jours / 22h30

Intervenant : Laurent PITANCE

PROGRAMME

*Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif.
Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées
selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme.
L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.*

Jour 1	
9h00 – 10h30	Introduction, théorie du Concept Mulligan
10h30 – 11h00	Pause
11h00 – 13h00	MWM's de la main et des doigts
13h00 – 14h00	Pause déjeuner
14h00 – 16h00	MWM's du poignet
16h00 – 16h30	Pause
16h30 – 18h30	Colonne cervicale : SNAGs, Self SNAGs, Transverse SNAGs
	Sous-total (sans les pauses) : 7h30

Jour 2	
8h30 – 10h30	Colonne cervicale : NAGs, Rev NAGs, UL Rib NAG, Bridge tech
10h30 – 11h00	Pause

11h00 – 13h00	Techniques pour céphalées cervicogéniques : Cx HA
13h00 – 14h00	Pause déjeuner
14h00 – 16h00	Techniques pour céphalées cervicogéniques (suite) : SMWAM
16h00 – 16h30	Pause
16h30 – 18h30	Épaule : articulation gléno-humérale (GHJ, HBB), scapula
	Sous-total (sans les pauses) : 8h

Jour 3	
8h30 – 10h30	Épaule : articulation acromio-claviculaire et sterno-claviculaire (ACJ, SCJ)
10h30 – 11h00	Pause
11h00 – 13h00	MWM's du coude : perte de mobilité, épicondylalgie
13h00 – 14h00	Pause déjeuner
14h00 – 15h00	Étourdissements d'origine cervicale (Cx dizziness)
15h00 – 16h00	Colonne thoracique et grill costal : Tx SNAGs - Ribs
16h00 – 17h00	Raisonnement clinique du quadrant supérieur Conclusion du cours
	Sous-total (sans les pauses) : 7h

MWM : Mobilization With Movement

NAG : Natural Apophyseal Glide

SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide

SMWAM : Spinal Mobilization With Arm Movement