

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER
06000 NICE
contact@shake-up.org



Prise en charge biopsychosociale des douleurs neuropathiques et neuropathies du membre inférieur

Cette formation vous permettra de mieux comprendre et de mieux traiter les douleurs de vos patients, notamment les sciatiques et cruralgies si fréquentes dans nos pratiques quotidiennes.

Vous apprendrez à manier des outils diagnostic, le raisonnement clinique, une stratégie thérapeutique « centrée sur le patient » et des techniques manuelles nécessaires à la prise en charge de ces troubles pathologies.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes
- Pédicures-podologues
- Ostéopathes
- Chiropracteurs

Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

Délai d'accès

1 semaine

Programme mis à jour le : 24/09/2023

Objectifs pédagogiques

- Décrire les mécanismes et les différentes composantes de la douleur à la lumière des neurosciences.
- Identifier chez un patient les mécanismes neurophysiologiques sous-jacents à la douleur.
- Elaborer une prise en charge patient-centrée, en identifiant les facteurs de risques biologiques, psychologiques et sociaux du patient.
- Choisir, adapter et maîtriser les outils de thérapie manuelle.

Contenu de la formation

- Présentation
 - Autoquizz et débrief de la VOD
 - Objectifs de la prise en charge de la douleur
 - Comment cela va se dérouler : Les 4 modules
- Approche diagnostique (Module 1)
 - Révision du cadre multidimensionnel de compréhension clinique
 - Triage et drapeaux rouges

SHAKE UP | 46 boulevard Joseph GARNIER 06000 NICE | www.shake-up.org | contact@shake-up.org

Numéro SIRET: 83197228600015 | Numéro de déclaration d'activité: 93060827406 (auprès du préfet de région de Provence Alpes Côte d'Azur)

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER
06000 NICE
contact@shake-up.org



- Radiculopathies
- La pêche aux drapeaux jaunes lors de l'anamnèse
- Cas cliniques et jeux de rôles : reconnaître les mécanismes, questions à se poser, les différents questionnaires
- L'approche neurodynamique (Module 2)
 - Différences Mécanosensibilité - Douleur - Douleur Neuropathique - Neuropathie
 - Mécanosensibilité : palpation et provocation
 - Test de fonction : examens de tous les types de fibres
 - Règles de prédiction cliniques et cluster de tests
 - Test de provocation et d'annulation mécaniques des douleurs nociceptives
 - Contrôle moteur : posture et mouvement
- Traitement (Module 3)
 - Les preuves (différentes revues et guidelines)
 - Principes de traitement
 - Algorithme de choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité/sténose
 - Protocoles de traitements
- L'approche diagnostique neurodynamique (Modules 1 et 2)
 - Reprise de l'examen clinique complet
 - Démonstration et training
 - Reprise des cas cliniques
- Stratégies thérapeutiques (Module 4)
 - Les 3D de la démarche thérapeutique
 - Gestion cognitive et fonctionnelle adaptée aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale
 - Métaphores et prosodie
 - Ce qu'on dit et ce qu'on fait
 - Management total (posture, ergonomie, conseils...)
 - Consultation magistrale en direct selon la disponibilité des patients (sans patient : jeux de rôle et cas cliniques).

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

DO Ostéopathe au CEESO en 2003, titulaire d'un DU d'anatomie clinique, auteur de nombreux articles scientifiques et infographies, Laurent FABRE vous transmettra son expertise en thérapie manuelle appliquée au système nerveux périphérique et à toutes les douleurs irradiantes. Son parcours l'a conduit à se former auprès de nombreuses références internationales telles que O'Sullivan, Anina Schmidt, Butler, Moseley, Moolaert, Laslett, Greg Lehmann, Ben Cormak etc. Sa pédagogie d'enseignement et son expérience de clinicien en font aujourd'hui une formation de référence en TM et neuroscience.

Anaïs ROT assiste Laurent FABRE dans son enseignement depuis 2019. Diplômée en Ostéopathe au CEESO en 2009, elle a approfondi ses connaissances dans la gestion des douleurs musculo-squelettiques avec les nombreuses formations auprès de cliniciens et chercheurs de référence.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.

SHAKE UP | 46 boulevard Joseph GARNIER 06000 NICE | www.shake-up.org | contact@shake-up.org

Numéro SIRET: 83197228600015 | Numéro de déclaration d'activité: 93060827406 (auprès du préfet de région de Provence Alpes Côte d'Azur)

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org



- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



Prise en charge biopsychosociale des douleurs neuropathiques et neuropathies du membre inférieur

PROGRAMME

	Jour 1	Durée
8h30	Accueil des participants	
Matin (9h à 12h30)	Présentation Pré test Définition des attentes, autoquizz et débrief de la VOD Objectifs de la prise en charge de la douleur. Comment cela va se dérouler : Les 4 modules.	1h10 10' 10' 30' 20'
	Approche diagnostique (module 1) Révision du cadre multidimensionnel de compréhension clinique (P. O'Sullivan, A. Schmidt) Triage et drapeaux rouges Radiculopathies La pêche aux drapeaux jaunes lors de l'anamnèse Cas cliniques et radars cliniques : reconnaître les mécanismes, questions à se poser, les différents questionnaires (STartBack, CSI)	2h20 15' 15' 15' 15' 80'
Après-midi (14h à 17h30)	L'approche neurodynamique (module 2) Différence Mécanosensibilité - Douleur Neuropathique - Neuropathie	3h30 30'
	Mécanosensibilité : palpation et provocation (SLUMP, SLR, PKB, nerfs sciatique, tibial, fibulaire, fémoral, saphène) Test de fonction : examen de tous les types de fibres, réflexion dermatome / territoire sensitif / sensibilisation centrale / myoyome / territoire moteur	120' 60'
Total (sans les pauses) : 7 heures		

Jour 2		
Matin (9h à 12h30)	<p style="text-align: center;">L'approche neurodynamique (module 2)</p> <p style="text-align: center;">Règle de prédiction clinique et cluster de tests</p> <p style="text-align: center;">Test de provocation et d'annulation mécaniques des douleurs nociceptives</p> <p style="text-align: center;">Contrôle moteur : posture et mouvement</p> <p style="text-align: center;">Analyse du contrôle moteur (type en flexion, extension active, extension passive)</p> <p style="text-align: center;">Corrélation ou absence de corrélation avec le comportement mécanique de la douleur (posture assise, debout, se pencher, soulever de charge)</p> <p style="text-align: center;">Session pratique</p>	<p>3h30</p> <p>20'</p> <p>60'</p> <p>20'</p> <p>20'</p> <p>90'</p>
Après-midi (14h à 17h30)	<p style="text-align: center;">Traitement (module 3)</p> <p style="text-align: center;">Les preuves (différentes revues et guidelines)</p> <p style="text-align: center;">Principes de traitement (désensibilisation, drainage du tissu neural)</p> <p style="text-align: center;">Algorithme de choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité / sténose</p> <p style="text-align: center;">Protocoles de traitements</p>	<p>3h30</p> <p>20'</p> <p>20'</p> <p>20'</p> <p>150'</p>
Total (sans les pauses) : 7 heures		

Jour 3		
Matin (9h à 12h30)	<p style="text-align: center;">L'approche diagnostique neurodynamique (module 1 et 2)</p> <p style="text-align: center;">Reprise de l'examen clinique complet Démonstration et training Reprise des cas cliniques</p>	<p>3h30</p> <p>30' 120' 60'</p>
Après-midi (14h à 17h30)	<p style="text-align: center;">Stratégies thérapeutiques (module 4)</p> <p style="text-align: center;">Les 3D de la démarche thérapeutique Gestion cognitive et fonctionnelle adaptées aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale Métaphores et prosodie Ce qu'on dit et ce qu'on fait Management total (posture, ergonomie, conseils...)</p> <p style="text-align: center;">Consultation magistrale en direct selon la disponibilité des patients - Sans patient : jeux de rôles et cas clinique Discussion et synthèse Post test Evaluation de la formation</p>	<p>3h30</p> <p>15' 15' 15' 15' 10' 100' 20' 10' 10'</p>
Total (sans les pauses) : 7 heures		
Total (sans les pauses) : 21 heures		