

Entretien Motivationnel en douleur chronique

L'entretien motivationnel (EM) est un style de conversation collaborative visant à renforcer la motivation d'un individu et son engagement au changement. Il s'agit d'une forme de communication qui s'appuie sur un savoir-être renforçant l'alliance thérapeutique et sur un savoir-faire ayant pour objectif d'augmenter l'intensité et la fréquence du discours du patient en faveur du changement.

Cette approche comportementale a montré son efficacité dans un grand nombre de prise en soin (addiction, vaccination, observance thérapeutique, etc). Son apprentissage impose à la fois de solides connaissances théoriques associées à une pratique régulière utilisant des supervisions.

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes
- Pédicures-podologues
- Ergothérapeutes
- Psychomotriciens
- Ostéopathes
- Chiropracteurs

Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

Délai d'accès

1 semaine

Programme mis à jour le : 07/11/2025

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le style motivationnel (style relationnel, réflexe correcteur, ambivalence, discours changements et discours maintiens)
- Vivre et s'imprégner de l'esprit de l'EM (partenariat, altruisme, évocation, non jugement)
- Maîtriser les outils/techniques de L'EM : OuVer, DDFD, cartographie d'agenda, échelles, regarder en avant, regarder vers l'arrière)
- Savoir utiliser les outils/techniques au cours des 4 processus (Engagement, Focalisation, Evocation, Planification)
- Mettre en application l'EM avec des patients en contexte de douleurs chroniques

Contenu de la formation

SHAKE UP

28 avenue Alfred BORRIGLIONE

06100 NICE

contact@shake-up.org



- Définition et cadre de l'EM en douleur chronique
- Vivre l'esprit de l'EM pour le comprendre
- Identifier le Discours maintien et le discours changement dans l'entretien avec le patient souffrant de douleur chronique
- Exercices pratiques sur les compétences relationnelles de l'EM
 - Les questions ouvertes
 - Les valorisations
 - Les reflets simples et complexes
 - Les résumés
- Mise en pratique des compétences relationnelles en jeu de rôle (avec des patients ayant des douleurs chroniques) lors des processus d'engagement, de focalisation, d'évocation, de planification
- Les outils spécifiques aux processus = Boite à outils en fonction des processus
- Jouer à reconnaître les pièges relationnels pour mieux les éviter

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Elsa IMHOFF est psychologue clinicienne, titulaire d'un Master en psychologie de la santé dont les mémoires de recherche ont porté sur la fibromyalgie. Elle est enseignante du DU TCC de la douleur chronique. Elsa est membre de l'Association Française de Thérapie Cognitive et Comportementale (AFTCC) et de son GIE douleur, ainsi que de la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD).

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports avant et à la suite de la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation