



Rémy OLIER

KINÉSITHÉRAPEUTE
FORMATEUR

Prise en charge exclusive de la douleur chronique

28 avenue Borriglionne - 06100 NICE

olierremy@hotmail.com

06 08 74 17 18

PARCOURS UNIVERSITAIRE

2020 - **D.U. Thérapies comportementales et cognitives (TCC)** -
Université Côte d'Azur

2018 - **D.U. TCC de la douleur chronique** - Sorbonne Université

2008 - **D.U. Kinésithérapie du sport** - Université côte d'azur

2001 - **Diplôme d'État de Masseur-kinésithérapeute** -
Université d'Orléans

PARCOURS DE FORMATEUR

Depuis 2022 : **Enseignant au D.U. Thérapies Cognitives et
Comportementales (TCC)** - Université Côté d'azur

Depuis 2021 : **Enseignant au DU TCC de la douleur chronique** -
Sorbonne Université

Depuis 2020 : Co-formateur avec Elsa Imhoff (psychologue
clinicienne) de « **pratique des TCC en douleur chronique** » avec
ShakeUp Formations

De 2018 à 2022 : **Formateur et concepteur d'« Escape Pain »**,
formation expérientielle pour améliorer la prise en charge de la
douleur (avec l'agence EBP)

Depuis 2016 : Enseignant **vacataire à l'Institut de Formation en
Masso-Kinésithérapie** de Nice

Rémy OLIER

KINÉSITHÉRAPEUTE
FORMATEUR

FORMATIONS PROFESSIONNELLES

28 avenue Borriglionne - 06100 NICE

olierremy@hotmail.com

06 08 74 17 18

2024 - Entretien motivationnel en douleur chronique - Y. Barde

2023 - L'épaule douloureuse : de la thérapie manuelle aux exercices - M. Loubière

2022 - « La notion de "soi" dans la thérapie d'acceptation et d'engagement » - Pr Monèstes

2022 - Lombalgie chronique : mieux comprendre pour mieux soigner - J. Lavallée

2021 - « Le désespoir créatif » - Pr Monèstes

2020 - « Neuropathies et syndromes canaux » - B. Littré

2020 - « Prise en charge biopsychosociale des neuropathies et des douleurs neuropathiques » - L. Fabre

2019 - « L'hypnose en kinésithérapie » - Théo Chaumeil

2019 - « Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT) pour les rééducateurs » - B. Schoendorff

2019 - « La Mindfulness pour les rééducateurs » - A. Mokry & P. Perdriat

2019 - « Neuroscientific Pain Modulation » - L. Avemarie

2018 - Entretien motivationnel - M. Moulun-Isun - AFDEM

2018 - « Parlons douleur ! » - Y. Barde et T. Osinski

2017 - « Neurophysiologie de la douleur et implications cliniques » - Pr S. Marchand

2017 - « Education thérapeutique à l'explication de la douleur chez le patient douloureux d'une condition musculo-squelettique » - Pr E. Puentedura

2016 - « Thérapie Fonctionnelle Cognitive pour la lombalgie chronique » - Pr O'Keefe

2016 - « A practical guide for Therapeutic Neuroscience Education » - M. Stewart

2015 - « Cognitive Functionnal approach (CFT) in low back pain management » - Pr P. O'Sullivan

Rémy OLIER

KINÉSITHÉRAPEUTE
FORMATEUR

COMMUNICATIONS / PUBLICATIONS

28 avenue Borriglionne - 06100 NICE

olierremy@hotmail.com

06 08 74 17 18

2024 - Co-auteur "Thérapie manuelle du genou: Expertise neuro-musculo-squelettique; Delafontaine A. Barillec, F. & Pillu, M. 2024 1ère édition. Elsevier. ISBN 978-2-294-78246-6"

2023 - Journées Francophones de Kinésithérapie (JFK - Rennes)

- Conférence « Prise en charge psychologique : jusqu'où peut-on aller ? »
- Conférence « Les douleurs d'épaule »

2023 - Congrès international de rééducation (Sousse - Tunisie)

- Conférence « la douleur en pratique libérale »
- Conférence « Les Thérapies Cognitives et Comportementales en physiothérapie »

2022 - Congrès Nice Shoulder Course - (Nice)

- Conférence « Quand la douleur d'épaule ne provient pas de l'épaule »

2022 - Congrès international JEPPA (Journées d'échanges pluridisciplinaires de l'association McKenzie) - Grenoble

- Conférence « Pratique éclairée par la psychologie »

2022 - Congrès International Francophone des Etudiants en Physiothérapie et Kinésithérapie (CIFEPK - Tours)

- Conférence « Thérapie manuelle et facteurs psychosociaux »

2020 - Journée scientifique physiogénève (Suisse)

- Conférence « Facteurs psychosociaux, comment les intégrer et quand réorienter »

2020 - Congrès International Francophone des Étudiants en Physiothérapie et Kinésithérapie (CIFEPK - Bordeaux)

- Conférence « La Douleur Chronique : les différentes approches, de la théorie à la pratique »

2020 - Société de Physiothérapie de Bourgogne (SPB)

- Conférence « Intégration des TCCE en Kinésithérapie »

2019 - Journées Francophones de Kinésithérapie (JFK - Montpellier)

Conférence et table ronde avec Pr S. Perrot, Dr V. Pitron : «Fibromyalgie : Comment introduire et optimiser l'exercice »

2018 - Congrès National de la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD - Lille)

- Conférence : « Douleurs persistantes, intérêt de l'interdisciplinarité »

2018 - Congrès International Francophone des Etudiants en Physiothérapie et Kinésithérapie (CIFEPK - Rouen)

- Conférence : « la sensibilisation centrale dans la pratique quotidienne »

2018 - Co-traducteur du livret de Gregory Lehman « Recovery Strategies »

Rémy OLIER

KINÉSITHÉRAPEUTE
FORMATEUR

PARCOURS PROFESSIONNEL

2019 - 2022 : **podcaster pour «Trajectoires de santé»**, podcast qui promeut l'interdisciplinarité en santé

Depuis 2017 : co-fondateur et gérant de **ShakeUp Formations**, organisme de formation autour de la prise en charge interdisciplinaire et non-médicamenteuse de la douleur.

Depuis 2008 : **Exercice libéral** - Prise en charge exclusive de la douleur chronique

2001 à 2008 - Exercice libéral en remplacements

28 avenue Borriglionne - 06100 NICE

olierremy@hotmail.com

06 08 74 17 18

ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES

Membre de la Société Française de Physiothérapie (SFP)

- Bureau du GI Douleur
- Président du bureau du GI douleur de 2019 à 2021

Membre de la Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur (SFETD)

- bureau de la commission rééducation/réadaptation de 2018 à 2021

Membre de l'IASP (International Association for the Study of Pain)

Membre de l'Association Azuréenne de Thérapies Cognitives et Comportementales (AATCC)