

## **Prise en charge biopsychosociale des douleurs neuropathiques et neuropathies du membre supérieur**

*Cette formation vous permettra de mieux comprendre et de mieux traiter les douleurs de vos patients, comme les névralgies cervico-brachiales et les autres pathologies du rachis cervical et des membres supérieurs si fréquentes dans nos pratiques quotidiennes.*

*Vous apprendrez à manier des outils diagnostic, le raisonnement clinique, une stratégie thérapeutique « centrée sur le patient » et des techniques manuelles nécessaires à la prise en charge de ces troubles pathologies.*

**Durée:** 21.00 heures (3.00 jours)

### **Profils des stagiaires**

- Kinésithérapeutes
- Ostéopathes
- Chiropracteurs

### **Prérequis**

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

### **Délai d'accès**

**Programme mis à jour le :** 18/07/2023

### **Objectifs pédagogiques**

- Décrire les mécanismes et les différentes composantes de la douleur à la lumière des neurosciences.
- Identifier chez un patient les mécanismes neurophysiologiques sous-jacents à la douleur.
- Elaborer une prise en charge patient-centrée, en identifiant les facteurs de risques biologiques, psychologiques et sociaux du patient.
- Choisir, adapter et maîtriser les outils de thérapie manuelle.

### **Contenu de la formation**

- Présentation
  - Autoquizz et débrief de la VOD
  - Objectifs de la prise en charge de la douleur
  - Comment cela va se dérouler : Les 4 modules
- Approche diagnostique (Module 1)
  - Révision du cadre multidimensionnel de compréhension clinique
  - Triage et drapeaux rouges
  - Règles de prédiction clinique

## SHAKE UP

28 avenue Alfred BORRIGLIONE

06100 NICE

contact@shake-up.org



- Facteur de risques psychosociaux
- Réflexion sur des cas cliniques à partir d'un radar clinique
- L'approche neurodynamique (Module 2)
  - Différences Mécanosensibilité - Douleur - Douleur Neuropathique - Neuropathie
  - Mécanosensibilité : palpation et provocation
  - Test de fonction : examens de tous les types de fibres
  - Jeux de rôles : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique
  - Consultation magistrale vidéo
  - Règles de prédiction cliniques et cluster de tests
  - Test de provocation et d'annulation mécaniques des douleurs nociceptives
  - Contrôle moteur : posture et mouvement
  - Mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécanique
  - Consultation magistrale vidéo
- Traitement (Module 3)
  - Les preuves (différentes revues et guidelines)
  - Principes de traitement
  - Algorithme de choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité/sténose
  - Protocoles de traitements
- L'approche diagnostique neurodynamique (Modules 1 et 2)
  - Reprise de l'examen clinique complet
  - Démonstration : consultation magistrale
  - Entraînement pratique : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécaniques
- Stratégies thérapeutiques (Module 4)
  - Les 3D de la démarche thérapeutique
  - Gestion cognitive et fonctionnelle adaptée aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale
  - Métaphores et prosodie
  - Ce qu'on dit et ce qu'on fait
  - Management total (posture, ergonomie, conseils...)
  - Consultation magistrale en direct selon la disponibilité des patients (sans patient : jeux de rôle et cas cliniques).

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

DO Ostéopathe au CEESO en 2003, titulaire d'un DU d'anatomie clinique, auteur de nombreux articles scientifiques et infographies, Laurent FABRE vous transmettra son expertise en thérapie manuelle appliquée au système nerveux périphérique et à toutes les douleurs irradiantes. Son parcours l'a conduit à se former auprès de nombreuses références internationales telles que O'Sullivan, Anina Schmidt, Butler, Moseley, Moulaert, Laslett, Greg Lehmann, Ben Cormak etc. Sa pédagogie d'enseignement et son expérience de clinicien en font aujourd'hui une formation de référence en TM et neuroscience.

**SHAKE UP**

28 avenue Alfred BORRIGLIONE

06100 NICE

contact@shake-up.org



Anaïs ROT assiste Laurent FABRE dans son enseignement depuis 2019. Diplômée en Ostéopathie au CEESO en 2009, elle a approfondi ses connaissances dans la gestion des douleurs musculo-squelettiques avec les nombreuses formations auprès de cliniciens et chercheurs de référence.

**Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

**Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



## Prise en charge biopsychosociale des douleurs neuropathiques et neuropathies du membre supérieur

### PROGRAMME

	Jour 1	Durée	Intervenants
8h30	Accueil des participants		
Matin (9h à 12h30)	<p><b>Présentation</b> Pré test Définition des attentes, autoquizz et débrief de l'elearning Objectifs de la prise en charge de la douleur. Comment cela va se dérouler : Les 4 modules.</p>	<p><b>1h10</b> 10' 10' 30' 20'</p>	<p>Laurent FABRE &amp; Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p>
	<p><b>Approche diagnostique (module 1)</b> Révision du cadre multidimensionnel de compréhension clinique (O'Shaugnessy et Jones, O'Sullivan, Walton) Triage et drapeaux rouges Règles de prédiction clinique Facteurs de risques psycho-sociaux Réflexion sur des cas cliniques à partir d'un radar clinique : identifier les différents mécanismes biologiques (Nociceptifs, Nociplastiques, Neuropathiques, Mécanosensibilité) et les différents facteurs (Sensorimoteurs, Emotionnels, Cognitifs, Contextuels, Comorbidités) impliqués dans la douleur du patient</p>	<p><b>2h20</b> 15' 15' 15' 15' 80'</p>	<p>Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER Laurent FABRE &amp; Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p>
Après-midi (14h à 17h30)	<p><b>L'approche neurodynamique (module 2)</b> Différence Neurogénique-Neuropathique-Neuropathie</p>	<p><b>3h30</b> 30'</p>	<p>Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p>
	<p>Mécanosensibilité : palpation et provocation (ULNPT, plexus brachial, nerf médian, radial, ulnaire) Test de fonction : examen de tous les types de fibres, réflexion dermatome / territoire sensitif / sensibilisation centrale / myotome / territoire moteur</p>	<p>120'</p>	<p>Laurent FABRE &amp; Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p>
	<p>Jeux de rôles : mise en situation réelle pour établir un diagnostique neurodynamique (Mécanosensibilité, Perte et Gain de fonction sur les différentes types de fibres ) Consultation Magistrale vidéo</p>	<p>60'</p>	<p>Laurent FABRE &amp; Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p>
	<b>Total (sans les pauses) : 7 heures</b>		

Jour 2			
Matin  (9h à 12h30)	<p style="text-align: center;"><b>L'approche neurodynamique (module 2)</b></p> <p style="text-align: center;">Règle de prédiction clinique et cluster de tests</p> <p style="text-align: center;">Test de provocation et d'annulation mécaniques des douleurs nociceptives</p> <p style="text-align: center;">Contrôle moteur : posture et mouvement</p> <p style="text-align: center;">Analyse du contrôle moteur (type en flexion, extension active, extension passive)</p> <p style="text-align: center;">Corrélation ou absence de corrélation avec le comportement mécanique de la douleur (posture assise, port de tête et position des épaules, mouvements)</p> <p style="text-align: center;">Session pratique : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécanique</p> <p style="text-align: center;">Consultation magistrale vidéo</p>	<p style="text-align: center;"><b>3h30</b></p> <p style="text-align: center;">20'</p> <p style="text-align: center;">60'</p> <p style="text-align: center;">20'</p> <p style="text-align: center;">20'</p> <p style="text-align: center;">90'</p>	<p style="text-align: center;">Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p> <p style="text-align: center;">Laurent FABRE &amp; Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p>
Après-midi  (14h à 17h30)	<p style="text-align: center;"><b>Traitement (module 3)</b></p> <p style="text-align: center;">Les preuves (différentes revues et guidelines)</p> <p style="text-align: center;">Principes de traitement (désensibilisation, drainage du tissu neural)</p> <p style="text-align: center;">Algorithme de choix des techniques en fonction de la mécanosensibilité / sténose</p> <p style="text-align: center;">Protocoles de traitements : traitements actifs et passifs en fonction du mécanisme impliqué : Mécanosensibilité / Sténose foraminale basée sur le RCT de Schäfer et al 2011.</p>	<p style="text-align: center;"><b>3h30</b></p> <p style="text-align: center;">20'</p> <p style="text-align: center;">20'</p> <p style="text-align: center;">20'</p> <p style="text-align: center;">150'</p>	<p style="text-align: center;">Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p> <p style="text-align: center;">Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p> <p style="text-align: center;">Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p> <p style="text-align: center;">Laurent FABRE &amp; Amaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p>
<b>Total (sans les pauses) : 7 heures</b>			

Jour 3			
Matin (9h à 12h30)	<p style="text-align: center;"><b>L'approche diagnostique neurodynamique (module 1 et 2)</b></p> <p style="text-align: center;">Reprise de l'examen clinique complet</p> <p style="text-align: center;">Démonstration : consultation magistrale sur un vrai patient</p> <p>Entraînement pratique : mise en situation réelle pour établir un diagnostic neurodynamique avec recherche de réversibilité des symptômes en fonction de l'analyse du contrôle moteur et des interfaces mécaniques</p>	<p style="text-align: center;"><b>3h30</b></p> <p style="text-align: center;">30'</p> <p style="text-align: center;">120'</p> <p style="text-align: center;">60'</p>	<p style="text-align: center;">Laurent FABRE &amp; Arnaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p>
Après-midi (14h à 17h30)	<p style="text-align: center;"><b>Stratégies thérapeutiques (module 4)</b></p> <p style="text-align: center;">Les 3D de la démarche thérapeutique</p> <p>Gestion cognitive et fonctionnelle adaptées aux douleurs nociceptives, neuropathiques et d'origine centrale</p> <p style="text-align: center;">Métaphores et prosodie</p> <p style="text-align: center;">Ce qu'on dit et ce qu'on fait</p> <p style="text-align: center;">Management total (posture, ergonomie, conseils...)</p> <p>Consultation magistrale en direct selon la disponibilité des patients - Sans patient : jeux de rôles et cas clinique</p> <p style="text-align: center;">Discussion et synthèse</p> <p style="text-align: center;">Post test</p> <p style="text-align: center;">Evaluation de la formation</p>	<p style="text-align: center;"><b>3h30</b></p> <p style="text-align: center;">15'</p> <p style="text-align: center;">15'</p> <p style="text-align: center;">15'</p> <p style="text-align: center;">15'</p> <p style="text-align: center;">10'</p> <p style="text-align: center;">100'</p> <p style="text-align: center;">20'</p> <p style="text-align: center;">10'</p> <p style="text-align: center;">10'</p>	<p style="text-align: center;">Arnaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p> <p style="text-align: center;">Arnaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p> <p style="text-align: center;">Arnaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p> <p style="text-align: center;">Arnaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p> <p style="text-align: center;">Arnaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p> <p style="text-align: center;">Laurent FABRE &amp; Arnaud DURAND et/ou Rémy OLIER</p>
<b>Total (sans les pauses) : 7 heures</b>			
<b>Total (sans les pauses) : 21 heures</b>			