

## Concept Mulligan : Quadrant Inférieur

*Le Concept Mulligan nous vient de Nouvelle-Zélande. Élaboré par Brian Mulligan, physiothérapeute, ce concept s'adresse aux patients consultant pour des douleurs ou des pathologies musculo-squelettiques. Le principe est la mise en place de technique articulaire passive par le thérapeute (mouvement accessoire) lors du mouvement actif du patient dans le but de modifier ses symptômes.*

*On retrouve les termes MWM, SNAG et NAG adossés au Concept Mulligan. Le concept intègre une approche neurodynamique et active. L'autonomisation des patients prend également une part importante dans le concept.*

*Le Concept Mulligan permet d'identifier rapidement les patients susceptibles de répondre au traitement réalisé. Les techniques d'évaluation et de traitement peuvent s'intégrer facilement aux autres approches contemporaines de traitement musculo-squelettique.*

**Durée:** 23.00 heures (3.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes

### Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

### Délai d'accès

1 semaine

**Programme mis à jour le :** 10/09/2024

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre les notions théoriques spécifiques au Concept Mulligan
- Disposer des mises à jour récentes des evidences scientifiques spécifiques au Concept Mulligan
- Disposer des bases nécessaires pour appliquer les techniques du Concept Mulligan spécifiques au quadrant inférieur publiées dans la 6ème édition du livre "NAGS SNAGS PRP's etc."
- Comprendre la concept unique des PRP's; quand les utiliser, comment les utiliser et comment progresser dans le traitement
- Appliquer des variations des techniques du Concept Mulligan spécifiques au quadrant inférieur en fonction de la presentation clinique des patients et du raisonnement clinique du thérapeute
- Progresser dans le traitement en fonction des réactions du patient au traitement
- Proposer aux patients des techniques de taping et des exercices à domiciles en relation avec les techniques manuelles utilisées

### Contenu de la formation

- Introduction, théorie du Concept Mulligan
- Le pied et la cheville
  - MWM's
  - Entorse de cheville
  - Fasciite plantaire
- La colonne lombaire
  - SNAGs, Self SNAGs
  - SMWLM, Gate, BLR, Traction SLR
- L'articulation sacro-iliaque
- Techniques d'étirements spécifiques du quadrant inférieur
- La hanche
- Le genou
- PRP's : Pain Release Phenomenon
- Raisonnement clinique pour le quadrant inférieur

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Licencié en kinésithérapie et réadaptation (UCL 1998), Laurent PITANCE complète sa formation par un DES en science de la motricité (Orientations Kiné respiratoire et Thérapie Manuelle - UCL 2000) et par de nombreuses formations continues dans le domaine de la thérapie manuelle. Il défend sa thèse de doctorat en sciences de la motricité en 2013 (UCL).

### Moyens pédagogiques et techniques

- Support de cours au format PDF

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.



## Concept Mulligan - Quadrant inférieur

**Durée** : 3 jours / 22h30

**Intervenant** : Laurent PITANCE

### PROGRAMME

*Les horaires ci-dessous sont donnés à titre indicatif.  
Les durées exactes de chaque séquence sont susceptibles d'être adaptées  
selon les attentes et les besoins du groupe de participants, sans modification de la durée totale du programme.  
L'heure de début de formation (1er jour) sera confirmé sur la convocation.*

<b>Jour 1</b>	
9h00 – 10h30	Introduction, théorie du Concept Mulligan
10h30 – 11h00	Pause
11h00 – 13h00	MWM's du pied
13h00 – 14h00	Pause déjeuner
14h00 – 16h00	MWM's du pied (suite) et de la cheville
16h00 – 16h30	Pause
16h30 – 18h30	MWM's de la cheville (suite), entorse de cheville, fasciite plantaire
	<b>Sous-total (sans les pauses) : 7h30</b>

<b>Jour 2</b>	
8h30 – 10h30	La colonne lombaire : SNAGs, Self SNAGs...
10h30 – 11h00	Pause

11h00 – 13h00	La colonne lombaire : SMWLM, Gate, BLR, Traction SLR)
13h00 – 14h00	Pause déjeuner
14h00 – 16h00	L'articulation sacro-iliaque
16h00 – 16h30	Pause
16h30 – 18h30	Techniques d'étirements spécifiques du quadrant inférieur
	<b>Sous-total (sans les pauses) : 8h</b>

<b>Jour 3</b>	
8h30 – 10h30	La hanche
10h30 – 11h00	Pause
11h00 – 13h00	Le genou
13h00 – 14h00	Pause déjeuner
14h00 – 15h00	Le genou (suite)
15h00 – 16h00	PRP's
16h00 – 17h00	Raisonnement clinique du quadrant inférieur Conclusion du cours
	<b>Sous-total (sans les pauses) : 7h</b>

*MWM : Mobilization With Movement*

*SNAG : Sustained Natural Apophyseal Glide*

*SMWLM : Spinal Mobilization With Limb Movement*

*BLR : Bent Leg Raise*

*SLR : Straight Leg Raise*

*PRP : Pain Release Phenomenon*