

Benjamin Schoendorff, BA, MSc,  
psychologue membre de l'Ordre des Psychologues du Québec.  
Co-fondateur de l'Institut de Psychologie Contextuelle et du  
Centre de Psychologie Contextuelle à Montréal.  
Formateur reconnu par les pairs de l'ACBS (organisation ACT internationale)  
Formateur FAP certifié (Robert Kohlenberg et Mavis Tsai, fondateurs de la  
FAP).

Pionnier de l'ACT avec des formations dans le monde entier (plus de 280 sur 5 continents).

Auteur et co-auteur de plusieurs articles et chapitres sur les thérapies contextuelles de troisième vague dont: Faire face à la souffrance : choisir la vie plutôt que la lutte avec la thérapie d'acceptation et d'engagement (2009, 2018), co-auteur de La thérapie d'acceptation et d'engagement, guide clinique (2011, New Harbinger, 2014) et The ACT practitioner's guide to the science of compassion (2014). Son dernier ouvrage est Le Guide de la Matrice ACT (2017, De Boeck).

#### Références

- Harris, R. (2012). Passez à l'ACT (traduction de ACT made Simple). Bruxelles: DeBoeck.
- Harris, R. (2015). Se libérer avec l'ACT, (traduction française de Getting unstuck in ACT). Bruxelles: DeBoeck.
- Harris, R. (2009). Le piège du bonheur (traduction françaises de The Happiness Trap). Montréal: Éditions de l'homme.
- Hayes, S. C., Strosahl, K., & Wilson, K. G. (1999). Acceptance and Commitment Therapy: An experiential approach to behavior change. New York: Guilford Press.
- Hayes, S. C., Strosahl, K.D., & Wilson, K.G. (2012). Acceptance and commitment therapy: The process and practice of mindful change (2nd edition) – New York, NY: The Guilford Press.
- Polk, K. & Schoendorff, B. (2014). The ACT Matrix: A New Approach to Building Psychological Flexibility Across Settings and Populations. Oakland: Context Press/ New Harbinger.
- Polk, K., Schoendorff, B., Webster, M., Olaz, F. (2017) Guide de la Matrice ACT. Bruxelles: DeBoeck. En Anglais: The Essential Guide to the ACT Matrix: A Step by- Step Approach to Using the ACT Matrix Model in Clinical Practice (2016), Oakland: New Harbinger.
- Schoendorff, B. (2009, 2018). Faire face à la souffrance, choisir la vie plutôt que la lutte avec la thérapie d'acceptation et d'engagement. Paris: Retz.
- Schoendorff, B., Grand, J. & Bolduc, M.-F. (2011), La thérapie d'acceptation et d'engagement, guide Clinique. Bruxelles: DeBoeck.
- Tirch, D., Schoendorff, B., & Silberstein, L. (2014). The ACT practitioner's guide to the science of compassion, tools for fostering psychological flexibility. Oakland, CA: New Harbinger Publications.