

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org



Hypnose et Douleur en Rééducation

Durée: 42.00 heures (6.00 jours)

Profils des stagiaires

- Kinésithérapeutes

Prérequis

- La formation est ouverte à toute personne répondant aux critères exposés ci-dessus, sans autre prérequis spécifique. Un justificatif professionnel est obligatoire pour valider l'inscription : copie du diplôme, copie de carte professionnelle, preuve d'inscription au tableau de l'Ordre, preuve d'enregistrement au répertoire ADELI, ou feuille de soins barrée.

Objectifs pédagogiques

- Communiquer avec le patient grâce aux outils communicationnels de l'hypnose
- Intégrer des exercices d'hypnose dans la prise en charge en kinésithérapie du patient
- Autonomiser le patient grâce à la réalisation d'exercices d'auto-hypnose

Contenu de la formation

- Historique de l'hypnose
 - Histoire et évolution de l'hypnose
 - Apports dans la prise en charge de la douleur
 - Éclairages neuroscientifiques
- Communication hypnotique
 - Outils de communication hypnotique adaptés à la rééducation et à la prise en charge de la douleur
 - Exercice de communication hypnotique et geste technique de rééducation
- Hypno-analgésie
 - Données scientifiques concernant l'utilisation de l'hypnose et la gestion de la douleur
 - Technique de prise en charge de la douleur grâce à la technique du souvenir positif
- Induction hypnotique
 - L'induction hypnotique
 - Utilisation spécifique de l'induction hypnotique
 - Les techniques d'inductions hypnotiques et la gestion de la douleur
 - Hypnotisabilité et suggestibilité chez les patients
 - Mise en pratique des inductions hypnotiques
 - Technique de prise en charge de la douleur grâce à la technique du lieu positif
- Suggestions hypnotiques
 - Les suggestions hypnotiques
 - Utilisation spécifique des suggestions hypnotiques
 - Mise en pratique des suggestions hypnotiques
- Éducation du patient
 - Hypnose et éducation du patient

SHAKE UP | 46 boulevard Joseph GARNIER 06000 NICE | www.shake-up.org | contact@shake-up.org

Numéro SIRET: 83197228600015 | Numéro de déclaration d'activité: 93060827406 (auprès du préfet de région de Provence Alpes Côte d'Azur)

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER
06000 NICE
contact@shake-up.org



- Mise en place des objectifs thérapeutiques dans la prise en charge de la douleur par l'hypnose
- Cas clinique
- Ancrage
- Phénomènes idéo-moteurs
 - Données scientifiques concernant l'utilisation des phénomènes idéo-moteurs dans l'hypnose
 - Technique de prise en charge de la douleur grâce aux phénomènes idéo-moteurs
 - Phénomènes idéo-moteurs et auto-hypnose
- Métaphores thérapeutiques
 - Les métaphores thérapeutiques
 - Construction de métaphores thérapeutiques et prise en charge de la douleur
 - La réification : utilisation spécifique de la métaphore dans la prise en charge de la douleur
 - Technique de prise en charge de la douleur grâce à la technique de réification patient-centrée
 - Les différentes techniques des réification et leurs spécificités
 - Technique de prise en charge de la douleur grâce à la technique de réification thérapeute-centrée
- Identité de rôle
 - Utilisation des méta-suggestions (identité de rôle) dans la prise en charge des patients
 - Cas clinique
- Raisonnement clinique
 - Raisonnement clinique et hypnose
 - Perfectionnement des techniques d'anamnèse dans la prise en charge de la douleur
 - Cas clinique

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Kinésithérapeute en libéral et titulaire d'un Master 2 parcours Psychologie, Contrôle Moteur et Performance Sportive, Théo Chaumeil prend majoritairement en charge des patients souffrants de douleurs persistantes. Il s'investit dans le domaine de la prise en charge de la douleur, notamment par son implication au Groupe d'Intérêt Douleur de la Société Française de Physiothérapie (SFP) ou encore dans la Commission Rééducation et Réadaptation de la Société Française d'Etude et du Traitement de la douleur (SFETD). Son activité de formateur lui permet de former depuis 2016 des professionnels de santé (médecins, infirmiers, kinésithérapeutes) à l'hypnose.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

SHAKE UP

46 boulevard Joseph GARNIER

06000 NICE

contact@shake-up.org

