

—○ IMHOFF ELSA ○—  
PSYCHOLOGUE DE LA SANTE – PSYCHOTHERAPEUTE T.C.C.

## CONTACT

---

☎ 07 83 65 78 29 ✉ [imhoff.psy@gmail.com](mailto:imhoff.psy@gmail.com)

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

### Activités de formations-enseignement

Depuis 2021 : Formation AFPUP « Prise en soins de la douleur en psychomotricité de l'enfant à la personne âgée », en binôme psychologue-psychomotricienne.

Depuis 2017 : Enseignements D.U. T.C.C. de la douleur chronique, UPMC, Paris.

Cours dispensés : « Bases théoriques des TCC », « Evaluation-Questionnaires douleur en TCC », « Evaluation et AF », « Entretien Motivationnel », « Création et mise en place d'un programme », « ACT thérapie », « Relaxation-mindfulness »

2015-2017 : Formations Pierre Flamion.

Formations de 2 à 4 jours en centres hospitaliers (Apt, Fréjus, Carpentras, St Rémy de Provence) : « La relation d'aide », « Soins palliatifs », « Prise en charge de la douleur »

2015-2016 : Association Brain up.

Formations « gestion du stress »

---

### Psychologue clinicienne

2018-Actuel : Pratique libérale, Institut de T.C.C., Collaboration avec les Dr Fanget et Dr Rouchouse

2014-2018 : Pratique libérale, Centre Paris Maubeuge, Paris

2014-2018 : Centre d'Evaluation et de Traitement de la douleur, Hôpital Saint-Antoine, Paris

2013-2018 : EHPAD Les Fleurs Bleues, St-Maur-des-Fossés

2014-2016 : Officier du service de santé des armées. Consultations douleur de l'HIA Val de Grâce, Paris

---

### Psychologue stagiaire 2011-2013 :

Hôpital Saint-Antoine Paris. Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur

Hôpital Hôtel Dieu Paris. Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur

Hôpital Ambroise Paré Paris. Centre d'Evaluation et de Traitement de la Douleur

Hôpital Robert Ballanger Villepinte. Pneumologie, diabétologie et médecine interne

## FORMATIONS PROFESSIONNELLES

---

2020 : Base en Entretien Motivationnel (EM). AFDEM, Lyon

2020 : Pensées Négatives Répétitives. Cipsy, Paris

2020 : Estime de soi. APTCCB, Dijon

2015-2018 : Formation praticien en Thérapie Cognitive et Comportementale. AFTCC, Paris.

2016 : Education thérapeutique du patient. Réseau lutter contre la douleur&Edusanté, Paris

2015 : Acceptance and Commitment Therapy. ACT Therapy, Bruxelles

2014 : D.U. Thérapie cognitive et comportementale de la douleur chronique. Auditeur libre. UPMC, Paris

2013 : « Prise en charge psychologique du patient algique ». Réseau Prévention Main IDF, Paris

2008-2013 : Master Psychologie de la santé. Mention Bien. Université Paris V Descartes

2 mémoires de recherches : Le soutien social perçu et son impact chez les sujets atteints de fibromyalgie ;  
Le style d'attachement des sujets atteints de fibromyalgie et sa relation avec leurs stratégies de coping face à la douleur

## ASSOCIATIONS PROFESSIONNELLES

---

Membre de l'Association Française de Thérapie Cognitive et Comportementale (AFTCC)

Membre actif du GIE douleur de l'AFTCC

Membre de l'Association de Thérapie Cognitive et Comportementale de Bourgogne (APTCCB)

Membre de la Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur (SFETD)

## AUTRES

---

Supervisions et interventions professionnelles régulières (bi-mensuelles) en groupe et en individuelle, depuis 2013

Pratique personnelle de la relaxation et méditation (stage MBSR et ateliers de soutien réguliers) depuis 2012